

# AKNÉ (*Akne vulgaris*)

## CHARAKTERISTIKA ONEMOCNĚNÍ

Akné je časté zánětlivé onemocnění mazových žláz charakterizované tzv. komedony (ucpané póry), zanícenými uzlíky a povrchovými cystami naplněnými hnisem.

Objevuje se nejčastěji na tváři, šíji, hrudníku a zádech. Pro rozvoj akné je klíčovým obdobím dospívání, kdy se začínou tvořit a působit pohlavní hormony. Na projevy mají vliv zejména mužské pohlavní hormony – tzv. androgeny. Tyto hormony se však tvoří jak v mužském, tak v ženském organismu, proto akné postihuje muže i ženy, ale u mužů často zaznamenáváme těžší průběh (u žen se akné často zhoršuje v období menstruace, v těhotenství).

Akné vzniká tedy vlivem hormonů, které působí na buňky chlupového váčku a vyvolávají zvýšenou tvorbu mazu. Chlupový váček obsahuje kanálek, jímž odtéká kožní maz z mazových žláz, které kožní maz tvoří. Přibývající množství mazu vede k uzavření chlupového váčku, napíná a ztenčuje stěnu kanálku, dráždí okolní tkáň a vyvolává zánět. Zvýšená tvorba mazu je vhodným prostředím pro život bakterií (zvl. druh *Propionibacterium acnes*). Pomnožení bakterií přispívá k rozvoji zánětu. Zánětlivá forma akné se projevuje tvorbou vodnatých pupínků a zanícených neštoviček, jejichž hojení je delší a může zanechávat drobné jizvičky a pigmentové skvrny.

## LÉČBA A PREVENCE

Léčbou se snažíme postihnout všechny příčiny vzniku akné, tj. tvorbu kožního mazu, uzavírání vývodů mazových žláz i zánět. Aby nedocházelo k ucpaní vývodů mazových žláz, je potřeba se o pleť pravidelně starat. To zahrnuje každodenní jemné a účinné čištění pleti. Před čištěním pleti je nezbytné dobře si umýt ruce, neboť všeobecnou zásadou je nedotýkat se pleti nečistými rukama a dbát na opatrnost při kontaktu se zanícenými místy, aby nedošlo k roznesení infekce. Při pravidelném denním čištění jsou odstraňovány odumřelé kožní buňky, kožní maz, nečistoty. Další důležitou součástí pravidelné péče o pleť je její hydratace. Hydratace pleti podporuje hojení, má pozitivní vliv na průběh léčby i na celkový vzhled pleti. Je důležité zbytečně pleť nevysušovat přípravky obsahujícími alkohol (některá pleťová tonika). Pro léčbu lehčí formy akné stačí používání vhodné léčebné kosmetiky a správný režim péče o pleť. Při výběru kosmetiky je vhodné poradit se s dermatologem nebo diplomovanou kosmetičkou, kteří určí typ pleti a doporučí vhodnou kosmetiku. Obzvláště v kožním lékařství a kosmetice se využívá léčebných účinků polarizovaného světla. Protizánětlivý a biostimulační účinek světla vede k potlačení zánětlivých projevů na pokožce i k odstranění jizviček.

Převratnou novinkou v oblasti fototerapie je tzv. metoda Fotonyx. Zavedením nové originální technologie Fotonyx získal Biostimul, v porovnání s běžnými produkty na trhu, řadu výhod. Možností léčby pro těžší formy akné je celková léčba a léčba antibiotiky (většinou tzv. tetracyklinové řady). Mezi nejčastěji používané prostředky léčby patří tzv. benzoylperoxid, který podporuje odstranění odumřelých buněk, kyselina azelaová s protibakteriálním účinkem a lokální antibiotika. Lokální antibiotika by měla být aplikována jen při zánětlivé formě akné, neměla by se podávat společně s celkovými antibiotiky a užívat dlouhodobě (bakterie po čase získají odolnost). Pokud ani po dlouhodobé léčbě, případně léčbě antibiotiky nenastává zlepšení, lze léčit léky odvozenými od vitamínu A – retinoidy. Upravují rohovatění buněk v ústí mazových žláz a brání tak jeho uzavření. Tato léčba však bývá někdy provázena vysušením a podrážděním pokožky a řadou nežádoucích účinků. Předpokladem úspěšné léčby je vždy správná životospráva s dostatečným pitným režimem, pohybem, spánkem a stravou bohatou na ovoce a zeleninu. Znečištěné, prašné či zakouřené prostředí, alkohol, nikotin a drogy výrazně akné zhoršují.

## DOPORUČENÍ:

- pravidelná péče o pleť – čištění (čisticí gely, pěny), tonizace (pleťové tonikum), hydratace (pleťový krém, emulze)
- vhodná kosmetika dle doporučení dermatologa nebo kosmetičky (na problematickou pleť, mastnou, smíšenou pleť)
- strava bohatá na ovoce, zeleninu
- dostatečný přísun vitaminů – zejména B komplex a vitamin F
- dostatečný přísun minerálů
- dostatek spánku
- pravidelný pohyb
- pravidelná aplikace polarizovaného světla již při prvních příznacích
- vyhýbání se nikotinu i zakouřeným prostorám
- omezit konzumaci alkoholu

## LÉČBA BIOSTIMULEM

Kožní lékařství a kosmetika využívá účinků polarizovaného světla poměrně často. Protizánětlivý účinek nastává díky působení polarizovaného světla na aktivaci přirozených faktorů, které se podílejí na likvidaci zánětu. Protizánětlivý a biostimulační efekt polarizovaného světla působí na potlačení projevů akné i k zneviditelnění jizviček po akné. Biostimul doporučujeme aplikovat již při prvních příznacích akné. Prvním a důležitým krokem je očištění pleti od nečistot (prach, make-up). Před aplikací je vhodné na postižená místa nastříkat doplňkový BioFluid, přípravek s vysokým obsahem minerální vody s hořčíkem a přírodních biogenních stimulátorů, který čistí, zklidňuje, hydratuje, regeneruje a tonizuje pokožku. Biostimul poté aplikujte na postiženou pokožku ze vzdálenosti 1 - 2 cm, bez přímého kontaktu s pokožkou, aby nedošlo k šíření infekce. Doporučená doba aplikace je 10 minut, pokud jsou postižená místa rozsáhlejší, na každou část po 5ti minutách. Je vhodné začít s aplikací v kontinuálním režimu. Po 10ti aplikacích je možné přejít na režim pulzní. Terapii doporučujeme doplnit o používání vhodných anti-akné kosmetických přípravků.

### Aplikační tabulka

oblast	délka aplikace	počet aplikací	způsob	doplňky
postižené oblasti	10 min.	2 - 3 denně	1 - 2 cm od pokožky	BioFluid

### Aplikační tabulka akupunkturních oblastí

číslo akupunkturní oblasti dle příručky	délka aplikace
3, 4, 17, 18	10 min.

Aplikaci doporučujeme provádět alespoň na dvě z uvedených oblastí.

## PROGNÓZA A MOŽNÉ KOMPLIKACE

Akné je problémem zejména dospívajících a mnoho lidí se domnívá, že k tomuto období života patří a časem se opět ztratí. Akné však může život velice negativně poznamenat. Nejen, že ovlivňuje sebevědomí jedince, jeho postavení ve společnosti a celkovou kvalitu života, a to v tak citlivém období, jako je puberta, ale je to onemocnění zánětlivé, při němž dochází k tvorbě bakteriálních produktů. Při nesprávné péči může dojít k rozšíření bakteriální infekce i do okolních tkání. Nesprávná manipulace s pupínky či užívání nevhodné kosmetiky pro daný typ pleti může stav pleti výrazně zhoršit, akné tak může přetrvávat do dospělosti a zanechat i trvalé následky v podobě povrchových i hlubokých jizev a pigmentových skvrn. I z povrchového akné může dojít k rozvoji akné hlubokého.

Při této formě již lokální povrchové léčení často nestačí a nasazuje se léčba antibiotiky. Častým nežádoucím účinkem při dlouhodobém podávání antibiotik jsou další kožní onemocnění (např. kandidová kolpitida, kvasinková infekce), která se mohou rozšířit na jinou část pokožky a velice obtížně se léčí. Včasné zahájení léčby a pravidelná péče o pleť jsou při léčbě akné klíčové. Proto již v počátečních fázích a při výskytu prvních příznaků je nezbytné zahájit pravidelné aplikace Biostimulu, aby došlo včas k potlačení zánětu a zabránilo se dalšímu rozvoji onemocnění, šíření zánětu a následné tvorbě jizev. Naprosto jedinečnou variantou léčení hlubokého akné je rovněž léčba Biostimulem. Není zatížena ani omezena nežádoucími účinky, jako je tomu při léčbě antibiotiky.

## ZKUŠENOSTI

„S Biostimulem zaznamenáváme výborné výsledky zejména v oblasti kožních problémů. Synovi je 16 let a trápí ho akné. Začalo jen drobnými pupínky, ale později postihlo celý obličej. Po pravidelných aplikacích se stav obličeje s vřídky začíná výrazně lepší! Zanícené pupínky mizí.“

*paní Bohuslava, Náchod*

„Akné mne trápilo od 15ti let. Připadalo mi to jako nekončící boj bez výsledků. Nic nezabíralo. Použití Biostimulu mi připadalo hloupé. Když jsem ho ale začala používat pravidelně 1 – 2 x denně, výsledky se dostavily za necelých deset dní. Když se dnes podívám do zrcadla, jsem ráda, že Biostimul už nepotřebuji. Alespoň prozatím.“

*slečna Martina, 19 let*

## KAZUISTIKA

**Martin, 18 let**, acne facialis trvající déle než dva roky. Neúspěšně byly vyzkoušeny různé druhy léčby. Všechny bez zjevného účinku. Akné Martina velice trápí. Stydí se chodit mezi vrstevníky, kteří obdobné potíže nemají. Některé vřídky bývají i velice bolestivé. Biostimul začal používat na doporučení lékaře. Aplikace: 2x denně po dobu 10 -15 min na postižená místa.



**Před začátkem léčby**

Stav středně těžkého akné v obličeji, vřídky jsou výrazně zanícené a pokrývají velkou část obličeje.



**Po aplikaci Biostimulu**

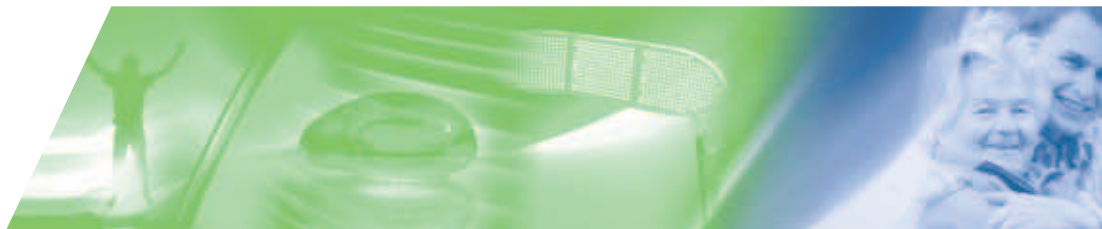
Po několikátýdenním používání Biostimulu 2 x denně po dobu 10 min. dochází k úplnému vymizení zanícených ložisek.

## KOMENTÁŘ

Zejména v oblasti kožního lékařství dosahuje aplikace polarizovaného světla vynikajících výsledků. Důvodem není to, že rozdílly jsou na pokožce dobře viditelné, ale to, že se při léčbě kožních problémů uplatňují všechny účinky Biostimulu. Dochází k potlačení zánětlivých pochodů a následně k urychlenému a efektivnějšímu hojení omezujícímu tvorbu jizviček. Léčba akné pomocí Biostimulu je moderní, účinnou, nenáročnou a přirozenou metodou, která pomůže mladým lidem v nelehkém období. A nejen jim, protože akné nemusí být jen součástí dospívání, a nemusíme a neměli bychom se smířit s tím, že, akné časem „přejde“.

## ZDROJE:

- <http://www.biotherapy.cz>
- <http://www.ordinace.cz>
- Berkow R., ed, (1992). The Merck Manual, Kompendium klinické medicíny. USA, Merck.
- Capko J., (1998). Základy fyziatrické léčby. Praha, Grada.
- Navrátil L., ed., (2000). Moderní fototerapie a laseroterapie. Praha, MANUS.
- Navrátil L., Dylevský I., (2001). Fototerapie – metodická příručka pro lékaře. Praha, MANUS.
- Javůrek J., (1995). Fototerapie biolaserem – léčebná metoda budoucnosti. Praha, Grada Publishing.
- Apetaurová B., (2002). Biolampa v kosmetické praxi. Laser Partner, 04/ 2002.
- Poláčková I., (1991). On Treating Acne Vulgaris with Antiandrogens. Acta Universitatis Palackianae Olomucensis, Tom. 129 Facultatis Medicae, str. 133-137.
- Tunér J., Hode L., (1999). Low Level Laser Therapy: Clinical Practice and Scientific Background. Sweden, Graengesberg, Prima Books AB.



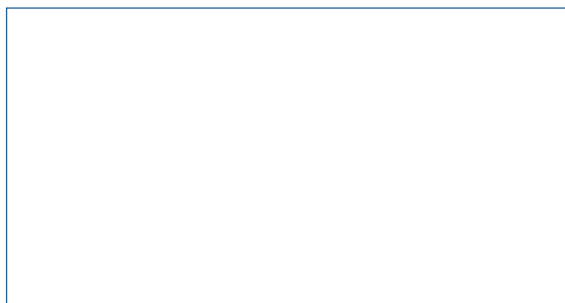
## Nadační fond Biotherapy

Výzkum a vývoj systému Biostimul, jeho používání v nemocnicích, sociálních ústavech, domovech důchodců a dalších institucích podporuje Nadační fond Biotherapy. Nadační fond Biotherapy se dále podílí na celé řadě výzkumných projektů v oblasti zdraví, poskytuje podporu státním i nestátním organizacím působícím v oblasti zdravotnictví i sociálních služeb. Poskytuje také individuální podporu nemocným a sociálně potřebným osobám na individuální zdravotní pomůcky.

Více informací o Nadačním fondu Biotherapy se dozvíte na webové adrese: [www.biotherapy-foundation.org](http://www.biotherapy-foundation.org) nebo na adrese: **Nadační fond Biotherapy, Paříkova 5, 190 Praha 9.**

**Nadační fond Biotherapy můžete také požádat o individuální finanční podporu při koupi zařízení Biostimul!**

Kontakt na odborného poradce Biotherapy:



**Biotherapy**  
Paříkova 5, 190 00 Praha 9  
e-mail: [info@biotherapy.eu](mailto:info@biotherapy.eu)