



11 ŠLEHŮ PROTI ÚNAVĚ

■ **Michaela Jílková:**
„Proč má žena
vzhlížet k muži?“

■ **Nejlepší masky**
pro krásnou tvář

■ **Berenika Saudková:**
„Jsem stydlivka.“

■ **Čím se živí**
Jiří Korn?

Konečně

na vlastní triko!

Lucie Bílá v exkluzivním módním zrcadle



Marcela
Březinová

Angelina
Jolie

Tetování

Proč? Kdo? Kam? Za kolik?
A jak se toho zbavit...

Svět není černobílý,
tak přiznejte barvu!

VÁLKA

barv

Máme to černé na bílém
– výzkumy dokázaly, že barvy
umí léčit! Působí
na psychiku i spoustu
tělesných neduhů.

Už před půlstoletím potvrdili odborníci z ústavu experimentální medicíny v Lyonu prastarou francouzskou moudrost: Kdo nosí červené bavlněné ponožky, do roka

se zbaví revma nebo artrózy. Každá barva má totiž určitou vlnovou délku a přináší tedy určité množství energie. Různé barvy tak na nás mají různý vliv. Působí hlavně preventivně, ale dokážou aktivovat i samoléčebné schopnosti organismu.

Glancip

Celostní terapii energií barev, minerálů a rostlin, tzv. **Aura Soma**, se říká léčba duše. Můžete ji podstoupit třeba u PhDr. Andrey Bayerové (V jámě 1, Praha 1, tel.: 603 171 733).

Budiž světlo!

Při profesionálně vedené *barevné terapii* vás posadí (nebo jinak uvelebí) k léčivému biotropnímu světlu a přidají odpovídající barevný filtr. Barvu totiž nevnímáme jen očima, ale i povrchem těla. Léčba je to šetrná (mohou absolvovat i hodně malé děti), pozvolná (nečekejte zázraky

na počkání) a postupně vzpruží celý imunitní systém (úspěšná hlavně u chronických onemocnění).

Zavání vám to šamanismem? Žádný strach, světelná terapie už dnes platí za uznávanou léčebnou metodu.

Barvy totiž prokazatelně způsobují fyziologické změny v buňkách.

Zjednodušeně:

● **Teplé barvy** (červená, oranžová, žlutá) mají nižší frekvenci pohybu elementárních částic světla, hmota je lépe absorbuje, dokáží ji víc zahřát. Vhodné pro zaktivizování orgánů a prohřátí těla.

● **Studené barvy** (zelená, modrá, fialová) s vyšší frekvencí pohybu částic organismus zklidňují, utlumují tělesné funkce.

Jako doplněk barevné terapie se dokonce používají barevným světlem ozářené léky, potraviny a tekutiny. Barvy totiž potřebujeme stejně jako ostatní živiny i v potravě. Proto máte jednu chuť na červenou a jinou na zelenou papriku.

Pomeranč nebo citron?

Se světlem pracují hlavně alternativní proudy. Podle jogínů náleží každému centru v těle – *čakra* – se schopností energii přijímat, přetvářet ji a opět vyzařovat, vlastní barva:

1. **Kořenová** čakra (u mužů mezi řitním otvorem a šourkem, u žen na zadní straně děložního hrdla) je **červená**.
2. **Sexuální** nebo sakrální čakra (v centru kříže) je **oranžová**.
3. **Solar-plexus** čakra (oblast žaludku) je **žlutá**.
4. **Srdeční** čakra je **zelená**.
5. **Krční** čakra je **světle modrá**.
6. **Čelní** čakra je **indigově modrá**.
7. **Temenní** nebo korunní čakra je **fialová**.

K posílení orgánů nacházejících se v blízkosti těchto základních sedmi čaker bychom měli konzumovat barevně odpovídající potraviny.

Zpěvačka **Kylie Minogue** věří, že správná barva jí pomůže v rekonvalescenci po nádoru prsu. Obléká se proto výhradně do růžové. Nechala přemalovat i zdi pokoje v melbournské Cabriniho nemocnici, kde podstoupila operaci.



Měla barvu, barvičku...

○ Bílá

Jak známo z fyziky, existuje bílá barva jenom díky součtu všech ostatních barev – skleněný hranol... vzpomínáte?

● Červená

Barva života, lásky, radosti, ale taky vzteku a hněvu. Když je vám zima, představte si červenou barvu – zvyšuje tělesnou teplotu. Má stimulační účinky na potenci, anémii, únavu, nízký krevní tlak, prokrvení, tvorbu červených krevních tělísek. Léčí rány, chronický kašel, astma, onemocnění hrtanu, záněty močového měchýře, poruchy zažívání. Pozor na ni při vysokém krevním tlaku, potížích se srdcem, nervových poruchách, horečce a otoku.

● Oranžová

Jako barva aktivity a nadšení pomáhá při depresích, melancholii, únavě. Zrychluje oběhový systém, puls a lymfu. Léčí ledviny, močový měchýř, střeva, křeče a bolesti svalů.

● Žlutá

Trápí vás nevolnost nebo žlučník? Představte si slunečnici v oblasti solar plexu. Žlutá barva totiž dokáže ovlivnit horní polovinu břicha (žaludek, žlučník, slinivka, tenké střevo). Dále stimuluje centrální nervový systém, játra a lymfu. Může pomoci i při potravinových alergiích, plynatosti, diabetes a křečích. Obloukem se žluté vyhněte při bolestech hlavy.

● Zelená

Tradiční barva islámu. Uklidňuje a uvolňuje, takže pomáhá při nervových potížích, vyčerpání, malátnosti a poruchách spánku. Pozitivně ovlivňuje tvorbu kostí, pomáhá při léčení bronchitid, ekzémů, vředů, cyst a očních onemocnění. Zmírňuje srdeční bolesti, upravuje krevní tlak.

● Modrá

Před 2,5 miliardy let to byla barva vesmíru. Působí dezinfekčně a chladivě, takže tiší bolesti krku, horečku, zvýšený tlak, záněty, popáleniny. Uvolňuje svaly, nervy, pomáhá v klimakteriu a při nespavosti. Modravým světlem se také ošetřují kožní a oční infekce, ekzémy, puchýře, žaludeční vředy, gastritida i hyperfunkce štítné žlázy. Zajímavé je, že modrá barva odpuzuje hmyz!

● Fialová

Barva výrobně nejdražší, ale také duchovně nejnabitější. Už Leonardo da Vinci prý meditoval v září fialových paprsků procházejících barevnými chrámovými okny. Fialová zklidňuje nervový systém, léčí migrény, deprese a úzkostné stavy. Posiluje imunitní systém, slezinu, lymfu, tvorbu červených krvinek. Působí proti lupům a vypadávání vlasů. ■



Léčebné polarizovatelné světlo Biostimul BS 102 Color Therapy proniká až do hloubky 3 cm, působí na molekulární uspořádání buněčných membrán a posiluje buněčný metabolismus. Biotherapy, 8250 Kč

Součástí přístroje BIOPTRON Pro 1 je 7 barevných filtrů. Záření o vlnové délce 480 – 3400 nanometrů má příznivé účinky slunečního světla, ovšem bez škodlivých ultrafialových paprsků. Zepter, 41 899 Kč



FOTO: PROFIMEDIA.CZ, ISIPA, EMI A ARCHIV PIREM

INZERCE

Krásný jarní den láká ven, ale Vás nesnesitelně bolí hlava? Nenechte si pokazit plány. Vyzkuste Saridon. Speciální kombinace účinných látek umožňuje rychlý nástup účinku, který je prodloužen a trvá několik hodin. Užijte si krásné jaro!

Saridon®

rychle vypne bolest hlavy
zmírnění bolesti hlavy již za 15 minut

