

Rozšířené vydání

# H A I R & Beauty

**Cameronova škola drdolů**

Ryzí elegance barev

Tak trochu jiná **chirurgie**

**EVEOLUTION**

Skutečná móda pro skutečné ženy

**Známe finalisty!**

Schovejte si kousek léta

**Modern Times**

**Sny o trendu, který se bude nosit**

9/2010  
69 Kč  
3,32 €



# Revoluce v kosmetice?

## Doc. MUDr. Leoš Středa a jeho kniha o biolampách

Byl prvním soukromým lékařem po revoluci a prvním milionářem v Česku.

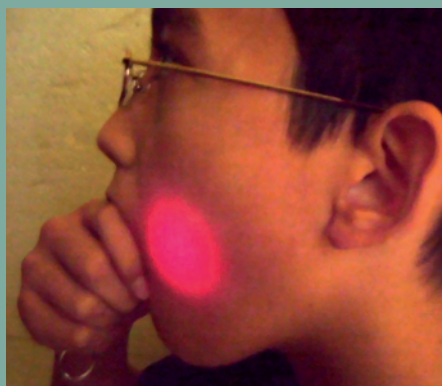
V devadesátých letech šéfoval největšímu kosmetickému impériu. Pak si řekl, že všeho moc škodí, rozprodal firmu a odjel do Asie. Dnes se věnuje vědě a výzkumu, pendluje mezi Evropou a Asií. A jako vysokoškolský docent přednáší na Karlově univerzitě. Píše knížky a učebnice. Teď vyšla jeho kniha o biolampách a fototerapii v kosmetice. Zabývá se hlavně účinkem různých biolamp.

### V čem jsou biolampy tak výjimečné, že jste o nich dokonce napsal knihu?

Lidská pokožka chrání naše tělo před pronikáním cizorodých látek do těla. Za cizorodé považuje bohužel i většinu složek v kosmetických přípravcích. Důležité složky z krémů navíc zůstávají povětšinou jen na povrchu a do hlubších partií se nedostanou. Účinek krémů, pleťových vod a masek je tak malý.

### Biolampa však svítí. Přece nechcete tvrdit, že světlo pronikne do kůže?

Jak by neproniklo? Ale ne každé světlo. V mojí knížce je přehledně uvedeno, jak hluboko pronikají různé paprsky. Například červené světlo proniká dokonce i několik centimetrů pod kůži. Pokud si červenou baterkou posvítíte v ústech, prosvítí se vám tvář.



### Hned jsme prosvícení tváří vyzkoušeli na synovi pana docenta a opravdu: Tomáš Středa s červenou baterkou v puse svítí jako lampion.

Fyzikální ústav Akademie věd ČR proměřoval pronikání paprsků jednotlivých biolamp do kůže. Vědci zjistili, že červené spektrum 626 nm pronikne čtyři centimetry do hloubky tkáně.

### Jak biolampa pomáhá kůži? Vaše knížka je o biolampách v kosmetice?

Červené světlo biolampy musí mít speciální vlastnosti, aby mohlo biologicky fungovat. Musí být polarizované a téměř monochromatické. Jsou to sice složité technické termíny, ale pro účinek důležité. Světlo takto upravené působí na mitochondrie uvnitř buněk. Energie takového světla nastartuje naši vnitrobuněčnou elektrárnu a dojde k výrazné stimulaci biologických pochodů. I o tom je ta moje knížka.

### Co konkrétního se s pokožkou stane?

Červené světlo biolampy působí na tvorbu kolagenu ve střední vrstvě kůže, ve škáře. Kolagenní vlákna mají za úkol udržovat kůži pevnou. Při stárnutí přirozený kolagen ubývá a vytvářejí se vrásky. Biolampa způsobí tzv. multiplikaci kolagenu. Tedy obnoví jeho tvorbu. Říká se tomu anti-aging efekt, proti stárnutí. Kolagen se do kůže nevstřebává ze žádného krému.

### Vždyť můžeme jít na kolagenové injekce, ne?

To ano. Jenže takové injekce bolí a jsou dost drahé. Pokud používáte biolampu doma, nemusíte nikam docházet, neinvestujete další peníze. Zaplatíte jen biolampu. Kosmetika není jediným oborem, kde se biolampy používají. Jejich hlavní použití je při léčbě bolestí, zánětů. Působí výborně na imunitní systém.



### Z reklam mám někdy pocit, jako by biolampy byly lékem „úplně na všechno“...

Tak to někdy vypadá, když si člověk přečte seznam indikací. Ve skutečnosti jde o účinek na fyziologické procesy v těle, a z toho se pak odvodí indikace, kdy biolampu použít. Biolampy mají protizánětlivý, biostimulační a analgetický efekt. Tam, kde je zánět nebo bolest nebo kde je potřeba hojení, tak tam všude najde biolampa uplatnění.

### Proč léčbu biolampou nehradí pojišťovny?

Biolampy jsou schválené lékařské přístroje, známé však až v posledních desetiletích. Když jsem studoval medicínu, tak jsme se ještě o biolampách vůbec neučili. Až dnešní medicíni již fototerapii probírají, ale starší lékaři často biolampám nerozumějí. Proto je mnoho doktorů pořádně nezná. Asi ani lékaři ve zdravotních pojišťovnách. Snad se to brzy změní. Dnes přispívají na zakoupení biolampy některé nadace. Každý seriózní výrobce umí doporučit, která nadace či nadační fond pacientovi na biolampu přispěje.

### Která biolampa je nejlepší?

Výrobci biolamp je řada a všichni se snaží přesvědčit, že právě ta jejich je nejúčinnější. Asi nejznámější jsou Bioptron a Biostimul, což jsou výrobky evropské, konkrétně Biostimul je dokonce český. Dovážejí se ale i biolampy z Číny (Energie Lampe), Blízkého východu (izraelský Biobeam) nebo Latinské Ameriky (brazílský Medolight). Ne všechny mají stejné parametry. Z mé klinické praxe se nejvíce osvědčil Biostimul, který má nejvyšší stupeň polarizace. Vyrábí ho česká společnost Biotherapy.

### Podle čeho biolampu vybírat?

Nejprve se podívejte, zda biolampa vyzařuje červené světlo. Jen takové barevné spektrum proniká hluboko do tkáně. Zároveň se ptejte prodejce, zda biolampa má polarizované světlo a jaký je stupeň polarizace. Biolampy jsou poměrně drahé přístroje. Cena se pohybuje od 8 do 18 tisíc korun. Levné náhražky biolamp často nemají polarizované světlo, dávejte na to pozor.