

ARTRÓZA

CHARAKTERISTIKA ONEMOCNĚNÍ

Artróza je vleklé degenerativní onemocnění kloubů postihující především velké nosné klouby dolních končetin. Při tomto nezápřítivém onemocnění dochází k destrukci, tedy zániku, kloubní chrupavky, které omezuje funkci kloubu. Někdy může postiženému způsobit velké utrpení, jindy může mít mírnější průběh. Nejčastěji se objevuje artróza kolenního kloubu, kyčelního kloubu, hlezenního kloubu, artróza kloubů zápěstí a drobných kloubů prstů ruky.



Projevuje se bolestí, zduřením kloubů, otokem, zarudnutím, omezením pohyblivosti. Tyto bolesti se vystupňují, pokud dojde k druhotnému postižení okolních tkání. Kloub pak může být např. zarudlý, teplejší, může se zvýšit objem tekutin, omezit hybnost. Příčina zániku kloubní chrupavky není známa.

Jsou známé jen rizikové faktory zvyšující riziko vzniku artrózy. Tyto faktory jsou u jednotlivých kloubních lokalizací různé. Artrózu ovlivňuje nadměrné přetěžování a následné opotřebování kloubních ploch, dále mají vliv prodělaná kloubní onemocnění, vrozené vady aj. Při nadměrném přetížení dochází k postupnému opotřebení chrupavek, které tvoří kloubní plochu. Při překročení určité meze opotřebení dochází k celkovému podráždění kloubu, což může vést až k jeho trvalému nevratnému postižení. K tomuto onemocnění může dojít na podkladě vrozené abnormality postavení kloubu, chybného zatěžování kloubů (častý výskyt u horníků, řidičů, tanečnicků, dělníků), nadváhy, zánětu, úrazu, poruchy v molekulární látkové přeměně vazivového aparátu kloubů, poškození věkem. Artrózou kolenních kloubů a rukou jsou častěji postiženy ženy.

LÉČBA A PREVENCE

Artróza se klasicky léčí protizánětlivými léčivými a léky tlumícími bolest. Vhodné jsou léčebné rehabilitace, zejména pak balneologické a vodoléčebné procedury, biostimulace, lokální léčení teplem. Moderním a efektivním způsobem je léčba pomocí polarizovaného světla. Červené polarizované světlo využívá tzv. metoda Fotonyx. Při využití léčebného polarizovaného světla dochází v organismu k biostimulačnímu, analgetickému a protizánětlivému efektu. Aplikace této metody podporuje cirkulaci krve a napomáhá obnově a regeneraci buněk, podporuje tvorbu kolagenu, zmírňuje bolest a zánětlivé stavy. Bolesti kloubů se snižují na únosnou mez či vymizí úplně. V místě průniku polarizovaného světla je

několikanásobně rychleji produkován kolagen. Kloub je pohyblivější a jakýkoliv pohyb nevyžaduje takovou námahu. Podobně tak rekonvalescence u zranění pohybového aparátu se výrazně urychluje díky tomu, že jsou buňky přirozeným způsobem podporovány ve tvorbě látek potřebných pro náš organismus.

Při projevech, ale také pro předcházení tomuto onemocnění je důležité upravit svůj životní styl. Vhodné je věnovat se nepřilíživému cvičení, například chůzi a plavání. Stravu doplnit o vitaminy, zejména E (avokádo, ořechy, slunečnicová semena), dále C (ovoce, zelenina), selen, zinek a rybí tuk, žádoucí je regulovat tělesnou hmotnost.

DOPORUČENÍ:

- úprava životosprávy
- přiměřený pohyb – plavání, chůze, turistika
- strava bohatá na vitaminy C (ovoce a zelenina), E (avokáda, ořechy, slunečnicová semena), zinek, selen (celozrnné výrobky), rybí tuk
- pravidelná aplikace Biostimulu 2x denně dle následujících doporučení
- redukce hmotnosti za účelem snížení zátěže postiženého kloubu



LÉČBA BIOSTIMULEM

Při postižení pohybového aparátu využíváme analgetického a protizánětlivého účinku Biostimulu. Působíme na snížení bolesti (přináší rychlou úlevu při akutních i chronických stavech) při artróze malých i velkých kloubů.

Aplikujte Biostimul na okolí kloubu ze vzdálenosti 1 - 2 cm, nejlépe po dobu 10 minut, 3krát denně. Poté vmasírujte do pokožky doplňkový přípravek BioGel, který bolestivá místa zklidní. Prvních 10 aplikací doporučujeme provádět v režimu kontinuálním, poté je možné přejít na režim pulzní. Po prvních aplikacích může dojít ke zvýšené bolestivosti. Jde o přirozenou reakci organismu na terapii a není důvodem k jejímu přerušení. Naopak, tento jev je známkou zvýšené aktivity protizánětlivých procesů a předpovídá úspěšnou terapii. Při zvýšené bolestivosti je možné aplikační dobu zkrátit nebo Biostimul na postižené místo aplikovat z větší vzdálenosti, a to 4-6 cm. Pokud bolest přesto neustoupí, doporučujeme kúru na 48 hodin přerušit. Velice příjemným a prospěšným doplňkem jsou teplé koupele s rašelinovými extrakty z řady Balneo Natural.

Aplikační tabulka

| oblast | délka aplikace | počet aplikací | způsob | doplňky |
|--------|----------------|----------------|-----------------------|-------------------------|
| klouby | 10 min. | 3 denně | přímo na okolí kloubů | BioGel BalneoNatural |

Aplikační tabulka akupunkturálních oblastí

| číslo akupunkturálních oblastí dle příručky | délka aplikace |
|---|----------------|
| 25, 26, 28 | 10 min. |

Aplikaci doporučujeme provádět alespoň na dvě z uvedených oblastí.

PROGNÓZA A MOŽNÉ KOMPLIKACE

Můžeme zaujímat postoj, že artróza patří k věku, klouby jsou většinou opotřebené, unavené a přestávají fungovat. Ale není nutné se s tímto stavem smířovat. Naopak, tento stav je nebezpečný. Neléčená artróza vede k omezení v pohybu v oblasti postiženého kloubu a velké bolestivosti. Při nesprávném postupu dochází k opotřebení chrupavek, a tím k nevratnému poškození, neboť chrupavka nemá regenerační schopnost. Bolest se stupňuje a stále více omezuje pohyb. Nedostatek pohybu způsobený bolestí v daném kloubu poté navíc způsobuje ještě větší ztuhlost a omezení. V případě, že je chrupavka natolik

poškozena, že nemůže plnit svoji funkci, řešením je již jen endoprotéza.

Včasnou a správnou léčbou lze mnohé potíže odstranit a předejít dalšímu zhoršování. Komplikace a prognóza jsou závislé na stupni artrózy, proto je důležitá včasná diagnostika a zahájení léčby. Jedinou metodou v tomto směru je léčba Biostimulem. Její důležitou součástí je odstranění bolesti, která omezuje, brání v pohybu a každodenních činnostech. Díky potlačení bolesti pravidelnými aplikacemi Biostimulu tak dojde k zlepšení kvality života.

ZKUŠENOSTI

„Několik let mám problémy s kolenem. Dle lékařů je to neléčitelná artróza. Vzhledem k tomu, že jsem vášnivý hráč tenisu, je to pro mne nepříjemná věc. Po 30ti denní aplikaci Biostimulu (3x denně na 4 místa u kolena) už se projevovaly výsledky. Po 3 měsících opět hraji tenis!“

pan Zbyněk, 50 let

„V mých letech není divu, že se mi špatně chodí. Kolena mne bolí při výstupu do několika málo schodů. Nechci se smířit s tím, že za chvíli nebudu moci vůbec vycházet ven. Dcera mi přinesla před dvěma měsíci Biostimul. Je to tak příjemná léčba, dvakrát denně se natáhnu na gauč a svítím na kolena. Bolest ustává a chodí se mi lépe. Těším se, že se stav ještě zlepší.“

Paní Milada, 80 let



KOMENTÁŘ

V případě onemocnění pohybového aparátu je třeba počítat s dlouhodobější terapií. Je však třeba léčbu nevzdávat. Aplikace Biostimulu působí na snížení bolesti v kloubech, a tím pomáhá navrátit se k činnostem, které byly dříve kvůli bolesti nemožné. To je důležitým předpokladem toho, aby klouby takzvaně nezatuhly a neomezily pohyblivost ještě více. Je vhodné doplnit aplikaci Biostimulu v rámci komplexní terapie o aplikaci doplňkových přípravků, zejména přípravku BioGel, který bolestivá a namáhaná místa zklidní. Je nezbytné dodržovat pravidelnost a nenechat se odradit delším nástupem účinku.

ZDROJE:

- <http://www.biotherapy.eu>
- <http://www.ordinace.cz>
- <http://www.nemoci.doktorka.cz>
- Berkow R., ed. (1992). The Merck Manual, Kompendium klinické medicíny. USA, Merck.
- Capko J., (1998). Základy fyziotrické léčby. Praha, Grada.
- Navrátil L., ed., (2000). Moderní fototerapie a laseroterapie. Praha, MANUS.
- Navrátil L., Dylevský I., (2001). Fototerapie – metodická příručka pro lékaře. Praha, MANUS.
- Javůrek J., (1995). Fototerapie biolaserem – léčebná metoda budoucnosti. Praha, Grada Publishing.
- Haladová E., Nechvátalová L., (2003). Vyšetřovací metody hybného systému. Brno, NCO NCZ.
- Vokurka M., (1994). Praktický slovník medicíny. Praha, MAXDORF.



Nadační fond Biotherapy

Výzkum a vývoj systému Biostimul, jeho používání v nemocnicích, sociálních ústavech, domovech důchodců a dalších institucích podporuje Nadační fond Biotherapy. Nadační fond Biotherapy se dále podílí na celé řadě výzkumných projektů v oblasti zdraví, poskytuje podporu státním i nestátním organizacím působícím v oblasti zdravotnictví i sociálních služeb. Poskytuje také individuální podporu nemocným a sociálně potřebným osobám na individuální zdravotní pomůcky.

Více informací o Nadačním fondu Biotherapy se dozvíte na webové adrese: www.biotherapy-foundation.org nebo na adrese: **Nadační fond Biotherapy, Paříkova 5, 190 Praha 9.**

Nadační fond Biotherapy můžete také požádat o individuální finanční podporu při koupi zařízení Biostimul!

Kontakt na odborného poradce Biotherapy:

Biotherapy
Paříkova 5, 190 00 Praha 9
e-mail: info@biotherapy.eu