

CUKROVKA (*Diabetes mellitus*)

CHARAKTERISTIKA ONEMOCNĚNÍ

Diabetes je porucha metabolismu cukru. Je to chronické onemocnění charakterizované tzv. hyperglykemií neboli zvýšenou hladinou glukózy v krvi. Normální hladina glukózy v krvi se pohybuje mezi 4,4 mmol/l až 6,7 mmol/l. Pokud je hladina glukózy při testu více než 11,0 mmol/l, je diagnostikována cukrovka. Dalšími příznaky jsou: žízeň, hubnutí (při normální chuti k jídlu), únava, nevykonnost, časté močení, podrážděnost, zmlžené vidění.

Hyperglykemie je způsobena sníženou sekrecí nebo účinností inzulínu. Inzulín je hormon tvořený buňkami slinivky břišní, který tělu pomáhá využít energii z cukrů, škrobu a dalších potravin. Je-li inzulínu nedostatek nebo je snížena jeho účinnost, cukr (glukóza) není metabolizován a hromadí se v krvi. Glykemie, hladina glukózy v krvi, je při závažném nedostatku inzulínu stále vysoká, a přitom buňky do svého nitra glukózu nedostávají. Ledviny zvýšenou hladinu cukru nezvládají redukovat a začínají cukr propouštět do moči.

Organismus začne moč zvýšeně vylučovat a tím se dehydratuje. To způsobuje další zdravotní problémy, které mohou vyústit až v celkové selhání organismu.

Podle toho, jaká je příčina poruchy metabolismu cukru, rozeznáváme různé typy cukrovky.

Diabetes mellitus I. Typu (juvenilní diabetes, inzulín dependentní) se objevuje převážně v dětství a v mladším věku. Jeho výskyt je okolo 0,4 % populace. U nemocných s DM I. typu dochází ke zničení buněk vytvářejících inzulín.

Diabetes mellitus II. Typu (inzulín non-dependentní) se vyskytuje až v dospělosti (až po 40. roce věku). Je vyvolán poruchou uvolňování inzulínu ze slinivky, nebo jeho sníženou účinností – spočívá v poruše reaktivity tkání na inzulín. Hovoříme o inzulínové rezistenci (špatná vnímavost). Nejčastější příčinou rozvoje onemocnění je životní styl spojený s nedostatkem pohybu, přejídáním se a vznikem obezity. V těhotenství roste hladina krevního cukru a u některých žen není slinivka břišní schopna se vyrovnat se zvýšenými požadavky na inzulín, a tím vzniká těhotenský diabetes. Důsledkem obou typů cukrovky jsou pozdní komplikace podmíněné zejména poškozením malých i velkých cév (selhání ledvin, slepota, infarkt myokardu, mozková příhoda, bérčové vředy).

LÉČBA A PREVENCE

Léčba závisí na typu diabetu. U typu I. je nezbytná léčba inzulínem, dodržování diety (5 - 6 jídel denně, nepřekračovat dávku 30g cukru denně, nejsou vhodné potraviny slazené sacharózou, nesmí dojít k dlouhému hladovění, nastal by hypoglykemický stav) a pohybové aktivity (pravidelnost, nesportovat osamoceně). Důležité jsou pravidelné kontroly.

Léčba diabetu typu II. spočívá zejména v dodržování diety. Základem je snížení energetické hodnoty, omezení tuky a cukry, zvýšit přísun vlákniny. Ke snížení glykemie přispívají některé potraviny (česnek, cibule, fazolové lusky, bobuloviny, pivovarské kvasnice, mléčné výrobky, především nízkotučné sýry, ryby, mladé lístky smetanky lékařské, kyselé zelí a zelenina), potraviny obsahující vitamin B6, potraviny obsahující hořčík a chróm. Když pouze dieta nestačí, je nutné navíc podávat léky, které

zvýšují výdej inzulínu nebo citlivost tkání na inzulín. Zamezit vzniku DM I. typu nelze, roli hraje dědičnost. Prevence DM II. typu spočívá v udržování normální tělesné hmotnosti a dostatečné fyzické aktivity. Základem racionální diety jsou potraviny s dostatečným obsahem vlákniny a polysacharidů. Důležitá je pravidelná sportovní aktivita, nejlépe 3x týdně alespoň 30 minut aktivního aerobního cvičení, nejlépe plavání, jízdy na kole, aerobiku, běhu nebo rychlé chůze. Při udržování normální tělesné hmotnosti a zahájení pravidelné fyzické aktivity se sníží riziko vzniku DM II. typu o 50 %. Významně na metabolismus a udržování rovnováhy v organismu působí světelná terapie pomocí polarizovaného světla. Biostimulace působí na úrovni celého organismu, vyvolává komplexní neurohumorální reakce.

DOPORUČENÍ:

- pravidelné kontroly
- dodržování diety – pravidelnost, 5 - 6 jídel denně, omezení tuků a cukrů, vyhnout se potravinám slazeným sacharózou
- konzumace potravin bohatých na vlákninu (ovoce a zelenina, celozrnné výrobky) a hořčik (zelené rostliny, luštěniny, sója, ořechy, celozrnné výrobky, mrkev, olivy, cibule) a chróm (celozrnné výrobky, zelenina, sýry, maso)
- vitamin B6 (listová zelenina, pšeničné klíčky, pivovarské kvasnice)
- pravidelný pohyb - plavání, jízda na kole, aerobik, běh nebo rychlá chůze (nejlépe v doprovodu další osoby)
- pravidelná biostimulace prováděná formou kúry po 20ti dnech

Při podezření na možné projevy odpovídající výše popsaným obtížím je nutné vyhledat odborného lékaře a řídit se jeho pokyny. V případě již probíhajícího onemocnění je vždy třeba dodržovat pravidelné kontroly u lékaře a jím stanovený léčebný režim.

LÉČBA BIOSTIMULEM

Řada odborných prací na vědecké úrovni prokázala, že včasná a správná aplikace léčebného polarizovaného světla dokáže u mnoha akutně i chronicky nemocných pacientů snížit celkovou spotřebu léků a zmírnit tak vedlejší negativní účinky celé řady z nich. Léčebné polarizované světlo má schopnost cíleného průniku do hlubších struktur tkání, kde specificky působí na molekulární uspořádání buněčných membrán. Urychluje tak buněčný metabolismus, látkovou výměnu a syntézu látek. Podporuje zdravý vývoj buněk a obnovu tkání. Biostimul doporučujeme aplikovat 2 - 3krát denně. Terapii provádíme na akupunkturálních oblastech – zápěstí (9, 10), kolena (16), ústa (7a,7b), a to po dobu 10 minut. Doporučujeme při prvních aplikacích používat kontinuální režim, po té přejít i na režim pulzní. Tuto kúru je vhodné opakovat po dvaceti dnech.

Aplikační tabulka

oblast	délka aplikace	počet aplikací	způsob
akupunkturální oblasti 7a, 7b, 9, 10, 11, 16	10 min.	2 - 3 denně	kúra po 20 dnech

Aplikační tabulka akupunkturálních oblastí

číslo akupunkturální oblasti dle příručky	délka aplikace
7a, 7b	5 min.
9, 10, 11, 16	10 min.

Aplikaci doporučujeme provádět alespoň na dvě z uvedených oblastí.

PROGNÓZA A MOŽNÉ KOMPLIKACE

Léčba diabetu je dlouhodobá a spočívá v celkové úpravě životního stylu. Je nutné dodržovat správné zásady a vhodnou dietu. Nezbytným krokem je rovněž posilování imunity a podpora krevního oběhu a látkové výměny. Pomocí pravidelných aplikací Biostimulu toho lze dosáhnout účinně a bez komplikací.

Akutními komplikacemi diabetu mohou být hypoglykemické a hyperglykemické stavy. Při těchto stavech může dojít ke ztrátě vědomí a tak i ohrožení života. Snížená imunita a kolísající glykemie vede k častému výskytu mykóz. Později může dojít k poškození cév (ateroskleróza, poškození cév sítnice, koronárních tepen,

periferních cév) a nervů. Poškození periferních cév vede ke vzniku bércových vředů a gangréně (odumření tkáně). Poškození nervů se projevuje ztrátou citlivosti v rukou, nohou, dochází k poruchám močového měchýře a střev atd. Kombinací nervového a cévního poškození může dojít k rozvoji syndromu tzv. diabetické nohy. Vlivem nedostatečného cévního zásobení nohou a snížené citlivosti vznikají na nohách vředy, léze, puchýře. Každý menší kožní defekt tak s sebou nese hrozící nebezpečí nekrózy tkáně a průniku infekce do celého organismu. Zanedbání tohoto stavu může vést téměř u poloviny případů pacientů až k amputaci končetiny.

ZKUŠENOSTI

„Díky Biostimulu u mě došlo ke zlepšení diabetu. Je to prokazatelné při měření hodnot glykemie. Snížila se hladina glykemie. Celkově se cítím lépe. Nasvěčuji akupunkturní body – zejména oblast paty. Zmenšila se i bolest dolních končetin.“

paní Anna, 52 let

„Biostimul jsem koupila před dvěma měsíci a ihned začala s aplikací, protože mám velké zdravotní potíže. Po 8 dnech zjišťuji při ranním měření hladiny cukru v krvi, že jeho hodnota klesá. Na začátku aplikace Biostimulu jsem měla 12,6. Po 14 dnech jen 8,3!“

paní Stanislava, 68 let

C

KAZUISTIKA

Muž, 46 let, Diabetes mellitus II. typu a PAD, erysipel reg. dorzalis pedis I. dx, kardiální insuficience, hypertenze III. st, hyperlipoproteinemie, DM II. typu s obezitou, dlouhodobá klasická léčba včetně hospitalizace neúspěšná. 3 měsíce každodenní aplikace Biostimulu 2 x 30 min. (dále pak BETADINE, občasná hyperbarie).



Počátek léčby



Po aplikaci Biostimulu

Po několikátýdenní aplikaci Biostimulu dochází k výraznému snížení hladiny cukru v krvi. V postižené noze se snižuje bolestivost. Po několika týdnech pak dochází ke zjevným známkám hojení, po 3 měsících téměř k plnému vyléčení defektu, noha je zdravá. Rána uzavřená.

KOMENTÁŘ

U osob s diabetem často dochází k postižení cév a nervů. Nohy ztrácejí citlivost a proudění krve je v nich značně zpomalené. Může dojít ke vzniku tzv. diabetické nohy – vznik vředů, puchýřů a dalších defektů. Takové defekty se mohou stát nebezpečím, neboť může dojít k rychlému průniku infekce a jejímu šíření do celého těla.

Při léčbě těchto defektů je jednou z mála účinných metod léčba Biostimulem, která jednak imunitní systém posiluje, aby nedošlo k průniku infekce, jednak urychluje hojení poškozené tkáně, rána se rychle zatahuje a tkáň regeneruje. Díky schopnosti polarizovaného světla podporovat látkovou výměnu, a tím upravit hladinu glykemie v krvi a významně tak přispět k celkové rovnováze v organismu, lze těmto potížím předejít. Výsledky ve snížení hodnot glykemie při cukrovce jsou dokumentovány celou řadou zkušeností.

ZDROJE:

- <http://www.biotherapy.cz>
- <http://nemoci.doktorka.cz/cukrovka=-diabetes-mellitus/>
- http://cs.wikipedia.org/wiki/Diabetes_mellitus
- <http://www.ordinace.cz/clanek/cukrovka-diabetes-mellitus/>
- Berkow, R., ed. (1992). The Merck Manual, Kompendium klinické medicíny. USA, Merck.
- Capko J., (1998). Základy fyziotrické léčby. Praha, Grada.
- Navrátil L., ed., (2000). Moderní fototerapie a laseroterapie. Praha, MANUS.
- Navrátil L., Dylevský I., (2001). Fototerapie – metodická příručka pro lékaře. Praha, MANUS.
- Javůrek J., (1995). Fototerapie biolaserem – léčebná metoda budoucnosti. Praha, Grada Publishing.



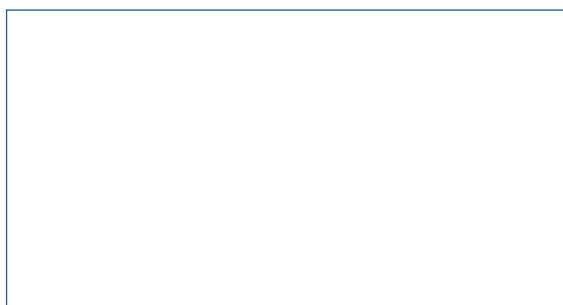
Nadační fond Biotherapy

Výzkum a vývoj systému Biostimul, jeho používání v nemocnicích, sociálních ústavech, domovech důchodců a dalších institucích podporuje Nadační fond Biotherapy. Nadační fond Biotherapy se dále podílí na celé řadě výzkumných projektů v oblasti zdraví, poskytuje podporu státním i nestátním organizacím působícím v oblasti zdravotnictví i sociálních služeb. Poskytuje také individuální podporu nemocným a sociálně potřebným osobám na individuální zdravotní pomůcky.

Více informací o Nadačním fondu Biotherapy se dozvíte na webové adrese: www.biotherapy-foundation.org nebo na adrese: **Nadační fond Biotherapy, Paříkova 5, 190 Praha 9.**

Nadační fond Biotherapy můžete také požádat o individuální finanční podporu při koupi zařízení Biostimul!

Kontakt na odborného poradce Biotherapy:



Biotherapy
Paříkova 5, 190 00 Praha 9
e-mail: info@biotherapy.eu