

ANGÍNA, CHŘIPKA, NACHLAZENÍ

CHARAKTERISTIKA ONEMOCNĚNÍ

Bakteriálním a virovým infekcím podléhá organismus především v době, kdy je oslaben imunitní systém - nejvíce s příchodem chladného počasí v zimním období a na začátku jara. Mezi nejčastější onemocnění patří angína, chřipka a nachlazení.

Angína je bakteriální infekční onemocnění postihující především hrdlo – kořen jazyka a krční mandle. Projevuje se škrábáním v krku, obtížemi při polykání, často zvýšenou teplotou nebo horečkou a zduřelými mandlemi. Mandle, které brání průniku infekce do dýchacích cest, na přítomnost infekce reagují právě zvětšením a zarudnutím, mohou se na nich objevovat hnisavé čepy, viditelné jako bílé flíčky. V důsledku zánětu následně dochází i ke zduření a bolestivosti mízních uzlin. Příčinou vzniku onemocnění je nejčastěji bakterie *Streptococcus*. Přenáší se tzv. kapénkovou infekcí – šíří se vzduchem, nejčastěji kýchním či kašlem. Inkubační doba je 2-4 dny, poté se rozvinou příznaky onemocnění. Odolnost imunitního systému je hlavním z faktorů ovlivňující propuknutí angíny.

Chřipka je virové onemocnění postihující převážně

dýchací cesty s celkovými příznaky, jako je únava, bolesti hlavy, svalů, kloubů a horečka. Začíná zpravidla vysokou horečkou, provázenou zimnicí, třesavkou. Přidávají se bolesti hlavy a ztuhlost šíje, bolesti svalů, kloubů. Během dalších jednoho až dvou dnů nastupují příznaky z postižení dýchacích cest - rýma, bolest a pálení v hrdle, suchý dráždivý kašel, který se postupně mění v hlenovitý. Chřipku způsobují viry. Virus typu A způsobuje nejtěžší průběh, infekce typem B mívá naproti tomu obvykle mírnější průběh. Virus C u dospělých lidí nemoc prakticky nezpůsobuje. Stejně jako angína se chřipka šíří také kapénkovou infekcí.

Nachlazení je onemocnění horních cest dýchacích, jehož projevy mohou být různé. Jsou většinou charakteristické bolestí hlavy, uší, krku, rýmou, kýchním, zvýšenou teplotou, kašlem. Nachlazení způsobuje asi 200 druhů virů šířících se kapénkovou infekcí. Příznaky onemocnění nejsou způsobeny samotnými viry, ale jsou důsledkem reakcí organismu bojujícího s infekcí. Onemocnění propuká stejně jako u jiných infekcí při oslabeném imunitním systému.

LÉČBA A PREVENCE

Angína: Při výskytu výše zmíněných obtíží je nutné vyhledat lékaře, který většinou nasadí antibiotika. Při léčbě je důležité dodržovat klidný režim a dostatečně pít. Streptokokové infekce jsou velmi nakažlivé. Nedostatek odpočinku, celková slabost, nedostatečný příjem tekutin, to vše zvyšuje naši náchylnost ke vzniku onemocnění.

Chřipka: Léčba chřipky je zaměřena na odstranění příznaků onemocnění nebo bojuje se samotnými viry. Vhodným prostředkem k prevenci je také očkování, které dokáže chránit po dalších 6 až 12 měsících. Nicméně vzhledem k různosti typů virů způsobujících chřipku nemusí být ani toto opatření vždy účinné.

Nachlazení: Léčba nachlazení je jako u chřipky zaměřena na odstranění projevů, uvolnění dýchacích cest a potlačení škrábání krku (nosní spreje, pastilky, sirupy). K potlačení zánětlivých procesů, uvolnění dýchacích cest a účinnému posílení imunity se využívá také tzv. metoda Fotonyx (červené polarizované světlo),

kteřá má schopnost tlumit tvorbu zánětlivých látek, podporovat tvorbu protilátek a pomáhat regeneraci sliznic. Včasná a pravidelná aplikace metody Fotonyx pomáhá léčit jak akutní projevy onemocnění, tak pomáhá předcházet jeho vzniku.

Velký význam pro předcházení bakteriálním a virovým infekcím má prevence. V době zvýšeného výskytu infekcí se snažte omezit pobyt mezi větším množstvím lidí, zvýšte příjem vitaminů (zejména C v čerstvém ovoci, zelenině), minerálů (zinek, selen – např. česnek, cibule) a tekutin, teple se oblékejte. Zvyšujte odolnost organismu: k posílení organismu pomáhá dostatek tělesného pohybu, pobyt v čistém životním prostředí, dostatek spánku a odpočinku, pestrá strava se zastoupením všech druhů potravin. Následkem topení v bytech dochází k nadměrnému vysušování vzduchu, což organismus také zatěžuje. Vhodné je použití zvlhčovačů, které zároveň čistí vzduch.

DOPORUČENÍ:

- klidový režim
- dostatek tekutin
- zvýšený přísun vitaminů (vitamin C)
- podpora imunitního systému

Při podezření na možné projevy odpovídající výše popsaným obtížím je nutné vyhledat odborného lékaře a řídit se jeho pokyny. V případě již probíhajícího onemocnění je vždy třeba dodržovat pravidelné kontroly u lékaře a jím stanovený léčebný režim.



LÉČBA BIOSTIMULEM

Využití Biostimulu u zmíněných virových a bakteriálních onemocnění pomáhá zmírnit jejich projevy a urychlit jejich léčbu. Pravidelné aplikace podporují rovněž imunitní systém a posilují obranyschopnost organismu. V případě bolestí v krku doporučujeme aplikaci provádět jak ze stran krku, tak otevřenými ústy, a to 2 – 3krát denně po dobu 10 minut. V případě rýmy provádějte aplikace na oblast nosních a čelních dutin (na všechny oblasti 5minutová aplikace 3krát denně) – uvolníte tak případné zahlnění a zvýšíte regenerační a protizánětlivý proces nosní sliznice. U nachlazení jde především o snížení překrvení sliznice horních cest dýchacích, což - pokud dojde k jejich dráždění - vyvolává kašel. V tomto případě provádějte aplikace Biostimulem na oblast krku (pod ohryzek – 5 minut), v oblasti pod spodní čelistí (zprava i zleva po 5minutách), a to alespoň 3krát denně.

U všech obtíží je vhodné alespoň jednou denně provádět aplikaci na akupunkturální oblasti posilující imunitu, a to na oblast středu hrudní kosti (5 minut) a oblast podbříšku (5 minut). Aplikace neprovádějte v případě výskytu horečky!

Aplikační tabulka

oblast	délka aplikace	počet aplikací	způsob	doplňky
krk	10 min.	2 - 3 denně	vnější strany krku, otevřenými ústy na mandle	
kořen nosu	10 min.	2 - 3 denně	při zavřených očích	
oblast průdušek	10 min.	2 - 3 denně		

Aplikační tabulka akupunkturálních oblastí

číslo akupunkturální oblasti dle příručky	délka aplikace
17, 18	10 min.

PROGNÓZA A MOŽNÉ KOMPLIKACE

Prognóza zmíněných bakteriálních a virových infekcí je velmi dobrá při včasné zahájení léčby a dodržování stanovené léčby a klidového režimu. Nedostatečně léčená angína může vést ke vzniku komplikací. Nesprávné dodržování léčebného režimu může v některých případech vést až k tzv. revmatickému poškození srdce a pohybového aparátu. Poškození srdce se projevuje nejčastěji deformitami na srdečních chlopních, což má za následek zhoršení průtoku krve srdcem. Projevuje se šelestem na srdci. V některých případech může dojít k náhlému poškození ledvin. Riziko komplikací a návratu angíny zvyšuje krátká nebo nedostatečná léčba.

Příčinou bývá často krátká rekonvalescence. Léčba chřipky by rovněž neměla být podceňována, komplikace chřipky mohou být velmi závažné: akutní zánět hrtanu, chřipkový zápal plic, zánět svalů, zánět srdce, poškození nervového systému (zánět mozkových blan). Poškozený organismus je navíc daleko náchylnější k bakteriálním infekcím, které mohou způsobit zápal plic, zánět středního ucha, zánět vedlejších dutin nosních. Podobně jako v případě chřipky může vést i nachlazení ke vzniku dalších komplikací, jako je zánět středního ucha, zánět vedlejších dutin, atd. Ve všech případech je tedy třeba dostatečná léčba a pravidelná podpora imunitního systému.

ZKUŠENOSTI

„Výborná zkušenost. Hned po koupi jsem se po návratu domů potil s angínou a pravidelná aplikace Biostimulu mě z toho po 2 dnech dostala. Posléze mi začal rašit opar, který jsem též hned zneškodnil. Dnes s Biostimulem spím a jsem zdravý.“

Pan Pavel, 32 let

„15 let ucpané dutiny, nemohl jsem dýchat nosem, po čtyřech dnech aplikace 3x denně 10 minut se mi spustila rýma a začal jsem dýchat nosem. Perfektní!“

Pan Rudolf, 40 let

„Začínající rýma, nachlazení a bolesti hlavy – to vše mně po okamžité aplikaci Biostimulu rychle ustupuje. Děkuji za tento skvělý výrobek.“

Pan German, 53 let

„Nachlazení, bolesti hlavy, rýma a bolesti všech zubů. Nasvěcování dutin, kořen nosu, strany krku. Denně 3x nasvícení Biostimulem, už po prvním dnu úleva od bolesti, částečné uvolnění nosu. 3 dny stačilo svítit a byla jsem opět v pořádku. Vřelě díky!“

Paní Božena, 67 let

„Úžasně pomáhá na posílení imunity, od té doby co ji mám, nevím co je nachlazení, chřipka, angína aj. Dále bezvadně pomohla na spáleniny, bolavé nohy, klouby, kuří oka, ekzémy atd. Bezvadná věc, vřele doporučuji!“

Paní Jarmila, 54 let



„Svícením na akupunkturální body u dětí řešíme problémy s nachlazením, bolestí v krku, kašel.“

Paní Anna, 29 let



ZDROJE:

- <http://www.biotherapy.cz>
- <http://www.ordinace.cz>
- <http://www.chripka.cz>
- Berkow R., ed. (1992). The Merck Manual, Kompendium klinické medicíny. USA, Merck.
- Navrátil L., ed., (2000). Moderní fototerapie a laseroterapie. Praha, MANUS.
- Navrátil L., Dylevský I., (2001). Fototerapie – metodická příručka pro lékaře. Praha, MANUS.
- Javůrek J., (1995). Fototerapie biolaserem – léčebná metoda budoucnosti. Praha, Grada Publishing.
- Hanousek J., (2001). Biostimulační laser v ordinaci praktického dětského lékaře, Pediatriká ordinace. Hradec Králové, Laser Partner a Laser World. 10/ 2001.



Nadační fond Biotherapy

Výzkum a vývoj systému Biostimul, jeho používání v nemocnicích, sociálních ústavech, domovech důchodců a dalších institucích podporuje Nadační fond Biotherapy. Nadační fond Biotherapy se dále podílí na celé řadě výzkumných projektů v oblasti zdraví, poskytuje podporu státním i nestátním organizacím působícím v oblasti zdravotnictví i sociálních služeb. Poskytuje také individuální podporu nemocným a sociálně potřebným osobám na individuální zdravotní pomůcky.

Více informací o Nadačním fondu Biotherapy se dozvíte na webové adrese: www.biotherapy-foundation.org nebo na adrese: **Nadační fond Biotherapy, Paříkova 5, 190 Praha 9.**

Nadační fond Biotherapy můžete také požádat o individuální finanční podporu při koupi zařízení Biostimul!

Kontakt na odborného poradce Biotherapy:

Biotherapy
Paříkova 5, 190 00 Praha 9
e-mail: info@biotherapy.eu