

# DNA (*Arthritis urica*)

## CHARAKTERISTIKA ONEMOCNĚNÍ

Dna je onemocnění, které se projevuje jako akutní a ve většině případů opakující se zánět kloubů.

První obtíží bývá nástup náhlého akutního záchvatu, který se projevuje silnou kloubní bolestí, často v noci nebo ranních hodinách. Postižený kloub je oteklý, zarudlý, horký a extrémně citlivý, kůže v jeho okolí je zarudlá, napjatá, lesklá a horká. Nemocný může trpět i zvýšenou teplotou, zimnicí, malátností.

Po několika dnech záchvat odeznívá. Onemocnění se nejčastěji vyskytuje u mužů ve věku 40 - 50 let.

Nejvíce postihuje chrupavky, ale i šlachy a vazy periferních kloubů (palec na noze, hlezenní kloub, zápěstí) a chladnější tkáně (ušní boltec). Při těžké a dlouhotrvající dně může dojít i k poškození velkých centrálních kloubů i orgánů (ledviny).

Dna vzniká v důsledku vyšší hladiny kyseliny močové v organismu (tzv. hyperurikémie) a následném ukládání jejích krystalů (tzv. tofy) do kloubů a jejich okolí.

Příčin výskytu vyšší hladiny kyseliny močové může

být několik. Primárními příčinami jsou nedostatečné vylučování kyseliny močové z organismu nebo nadměrná tvorba kyseliny močové. Druhotnou příčinou vzniku dny mohou být jiná onemocnění, např. leukémie, psoriáza, hemolytická anémie či selhání ledvin. Častěji jsou vyšší koncentrace kyseliny močové také důsledkem nadměrné konzumace potravin jako je maso, luštěniny, vnitřnosti nebo nadměrné konzumace alkoholu.

Ne u všech jedinců s vyšší hladinou kyseliny močové se vyvine toto onemocnění. Čím je však hladina vyšší a trvalejší, tím je větší pravděpodobnost ukládání krystalů a výskytu akutních záchvatů dny. K vyvolání akutního záchvatu pak může vést infekce, únava, drobné trauma, nadměrný přísun alkoholu a jídla, chirurgický výkon nebo stres.

Na výskytu těchto obtíží se podílejí genetické faktory a životospráva. Dna se často vyskytuje spolu s cukrovkou, hypertenzí, zvýšenou hladinou cholesterolu a obezitou.

## LÉČBA A PREVENCE

Cílem léčby dny je odstranit akutní záchvat a předcházet jeho opakování.

Při akutních záchvatech dny se užívají léky snižující bolest a zastavující zánět. Jedním z užívaných léků je např. kolchicin, který je však doprovázen mnoha nežádoucími účinky (průjem, zvracení). Často se podávají nesteroidní protizánětlivé léky. Dlouhodobá léčba v klidovém období je zaměřena na snížení koncentrace kyseliny močové v krvi.

Moderní, účinnou a šetrnou metodou léčby je léčba polarizovaným světlem. Lze ji využít jak při akutních záchvatech, díky účinku potlačení bolesti, tak pro dlouhodobou prevenci. Světelná energie proniká v místě aplikace do tkáně, kde působí na stimulaci přirozených pochodů organismu. Urychluje látkovou výměnu a tím i tvorbu protizánětlivých a důležitých

stavebních látek (kolagen), posiluje imunitní systém a napomáhá jeho správné funkci.

Hlavním krokem při prevenci výskytu a opakování dny je zabránit ukládání krystalů kyseliny močové do kloubů a jejich okolí. Toho lze dosáhnout snížením hladiny kyseliny močové v organismu.

Prevencí dny je dieta, která musí být dodržena. Musíme se vyvarovat alkoholu a potravin, které obsahují velké množství tzv. purinů – látek, které ovlivňují koncentraci kyseliny močové a brzdí její vylučování (vnitřnosti, maso a masové vývary, zvěřina, luštěniny, kakao). Je nutný velký přísun tekutin, nejlépe 3 litry denně. Pravidelná sportovní aktivita rovněž podporuje správné vylučování a snížení koncentrace kyseliny močové.

Při výskytu dny je třeba vysadit léky zvyšující koncentraci kyseliny močové – diuretika.

## DOPORUČENÍ:

- úprava životosprávy
- dostatečný pitný režim
- včasné zahájená léčba a dodržování jejích zásad
- pravidelná aplikace polarizovaného světla, při akutním záchvatu využití jeho analgetického účinku
- omezení potravin bohatých na puriny (vnitřnosti, maso a masové vývary, zvěřina, luštěniny, kakao)
- pravidelná sportovní aktivita



## LÉČBA BIOSTIMULEM

Biostimul má široké spektrum použití. Jeho aplikace významně zlepšuje a umocňuje reakce organismu na chorobné a zánětlivé stavy, celkově posiluje imunitní systém. Pravidelnou aplikací dochází ke zlepšení látkové výměny. Při onemocnění, jako je dna, kdy dochází k ukládání krystalů kyseliny močové do tkání, je zlepšení látkové výměny důležitým krokem k úspěšné léčbě. Při léčbě dny využíváme zejména analgetického a protizánětlivého účinku polarizovaného světla. Polarizované světlo generované přístrojem Biostimul má díky jedinečné technologii Fotonyx schopnost cíleného průniku do hlubších struktur tkání. Snižuje vnímání bolesti působením na nervové buňky a potlačuje zánětlivé pochody tím, že podněcuje tvorbu protizánětlivých látek. Biostimul aplikujte 2 - 3x denně po dobu 10 minut na postižené oblasti. Terapii doplňte o aplikaci na akupunkturální oblasti, a to oblast zevní strany pravého kolene, solar plexus a podbřišku. Aplikaci provádějte 15 dní a po dalších 2 měsících opět začněte s další patnáctidenní kúrou.

### Aplikační tabulka

oblast	délka aplikace	počet aplikací	způsob	doplňky
postižená oblast	10 min.	2 - 3 denně	kúra po 2 měsících	BioGel

### Aplikační tabulka akupunkturálních oblastí

číslo akupunkturální oblasti dle příručky	délka aplikace
16, 17, 21	10 min.

Aplikaci doporučujeme provádět střídavě na všechny z uvedených oblastí.

## PROGNÓZA A MOŽNÉ KOMPLIKACE

První záchvaty dny trvají jen několik dní. Později se však neléčené záchvaty mohou protáhnout i na několik týdnů. Interval, kdy je nemocný bez obtíží, se zkracují a mohou se vyvinout chronické kloubní příznaky a trvalé kloubní deformity. V chronickém stadiu dochází k tvorbě tzv. tofů projevujících se jako hmatatelné podkožní uzlíky. Častou komplikací je postižení ledvin. Kyselina močová může tvořit písek a kameny a způsobit tak ledvinné selhání. Neléčená dysfunkce ledvin často spojená s výskytem hypertenze a cukrovky dále zhoršuje vylučování kyseliny močové, prohlubuje patologický proces v kloubech a představuje tak pro jedince ohrožení

života. Další komplikací jsou i záněty žil a ateroskleróza. Jestliže je léčba včas zahájena a dodržována, prognóza tohoto onemocnění je dobrá. Lze dosáhnout i určité obnovy kloubních struktur, rozpuštěním krystalů kloub obnoví svou funkci.

Léčba Biostimulem je vhodnou metodou jak pro domácí, tak pro lékařské použití. Díky jedinečné konstrukci jej můžete mít vždy po ruce a včas tak zahájit léčbu, zbavit se nepříjemné bolesti, a to bezpečným a naprosto přirozeným způsobem bez vedlejších účinků. Pravidelným používáním pak předejdete komplikacím a opakovanému výskytu bolestivých zánětlivých záchvatů.

## ZKUŠENOSTI

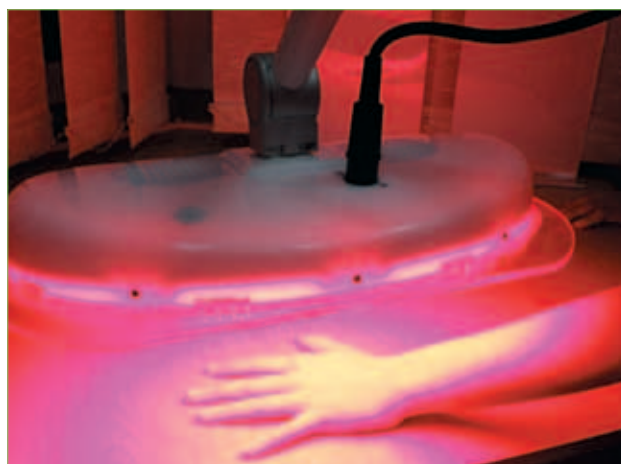
„Šlo o chronickou dnu – pravá noha (palec) a dva prsty pravé ruky (léčení 3 roky). Po pravidelné aplikaci Biostimulu doba vyléčení: 3 dny po 30 min. (2krát denně).“

*Paní Jaroslava, 49 let*

„Vyskytla se mi dna na ukazováčku pravé ruky, kloub byl oteklý, červený, bolestivý. Aplikace Biostimulu pomohly k potlačení bolesti, zlepšila se pohyblivost prstu.“

*Pan Miroslav, 52 let*

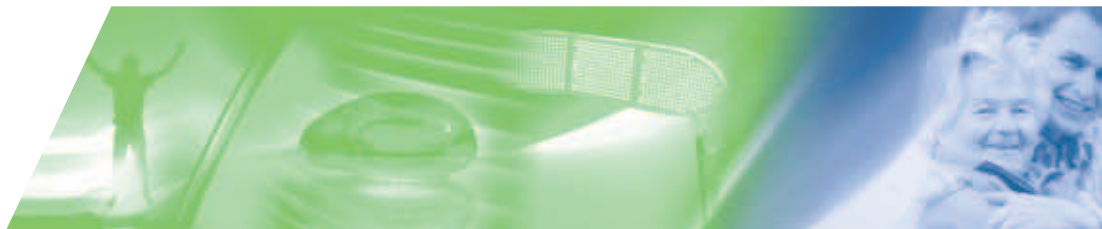
D



## ZDROJE:

- <http://www.biotherapy.cz>
- <http://www.ordinace.cz/>
- Berkow, R., ed. (1992). The Merck Manual. Kompendum klinické medicíny. USA, Merck.
- Capko, J., (1998). Základy fyziotrické léčby. Praha, Grada.
- Navrátil, L., ed., (2000). Moderní fototerapie a laseroterapie. Praha, MANUS.
- Navrátil, L., Dylevský I., (2001). Fototerapie – metodická příručka pro lékaře. Praha, MANUS.
- Javůrek, J., (1995). Fototerapie biolaserem – léčebná metoda budoucnosti. Praha, Grada Publishing.
- Haladová E., Nechvátalová L., (2003). Vyšetřovací metody hybného systému. Brno, NCO NCZ.





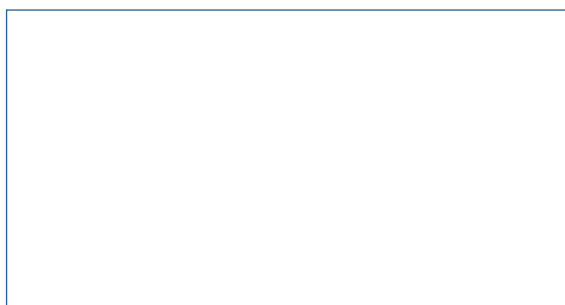
## Nadační fond Biotherapy

Výzkum a vývoj systému Biostimul, jeho používání v nemocnicích, sociálních ústavech, domovech důchodců a dalších institucích podporuje Nadační fond Biotherapy. Nadační fond Biotherapy se dále podílí na celé řadě výzkumných projektů v oblasti zdraví, poskytuje podporu státním i nestátním organizacím působícím v oblasti zdravotnictví i sociálních služeb. Poskytuje také individuální podporu nemocným a sociálně potřebným osobám na individuální zdravotní pomůcky.

Více informací o Nadačním fondu Biotherapy se dozvíte na webové adrese: [www.biotherapy-foundation.org](http://www.biotherapy-foundation.org) nebo na adrese: **Nadační fond Biotherapy, Paříkova 5, 190 Praha 9.**

**Nadační fond Biotherapy můžete také požádat o individuální finanční podporu při koupi zařízení Biostimul!**

Kontakt na odborného poradce Biotherapy:



**Biotherapy**  
Paříkova 5, 190 00 Praha 9  
e-mail: [info@biotherapy.eu](mailto:info@biotherapy.eu)