

# ALERGIE

*(Hypersenzitivní choroby, choroby z přecitlivělosti)*

## CHARAKTERISTIKA ONEMOCNĚNÍ

Alergie je nepřiměřená a zvýšená reakce imunitního systému na běžný vnější podnět. Organismus alergika je k danému podnětu přecitlivělý a na setkání s tímto specifickým podnětem reaguje zánětlivým procesem. Tato tzv. alergická reakce má celou řadu projevů a vyplývá nejčastěji z probíhajícího zánětlivého procesu. Nejčastějšími projevy jsou: vyrážka, svědění, slzení, rýma, kašel, pálení očí, otoky, zarudnutí, únava, bolesti hlavy, nevolnost, horečka, zvracení, průjem a mnoho dalších.

Podnět vyvolávající alergickou reakci nazýváme alergenem. Při kontaktu s alergenem dojde ke tvorbě specifických protilátek. Tyto specifické protilátky při opakovaném kontaktu s alergenem reagují jako při přítomnosti infekčních činitelů a vyvolávají uvolnění látek způsobujících alergický zánět.

Alergeny se mohou do organismu dostat vzduchem, kontaktem, či potravou. Mezi alergeny přenášené vzduchem, tzv. **inhalační alergeny**, patří: pyly, plísňe,

roztoci, látky produkované domácími zvířaty. Inhalační alergeny způsobují onemocnění dýchacích cest, alergickou rýmu, průduškové astma. Mezi časté **potravinové alergeny** řadíme: ořechy všech druhů, mléko, vajíčka, mořské plody a ryby, ovoce (nejčastěji citrusové plody, kiwi, jahody, broskve), zelenina (celer, petržel), obiloviny (lepek obsažený v pšenici, ovsu, ječmeni, žitu), sója. Alergii mohou způsobovat také různé chemické ingredience, ochucovaadla, barviva, konzervační a antioxidační látky v potravinách. Potravinové alergeny vyvolávají zažívací obtíže a kožní onemocnění. **Kontaktními alergeny** mohou být: ušlechtilé i neušlechtilé kovy, kosmetika, čisticí prostředky, barvy, lepidla, ale i léčivé přípravky v podobě mastí apod. Tyto alergeny vyvolávají kožní onemocnění.

**Injekční alergeny** jsou ty, které se dostávají přímo do krve, mohou to být hmyzí jedy a některé vakcíny či léky. Citlivost na uvedené alergeny se z velké míry dědí po rodičích.

## LÉČBA A PREVENCE

V případě alergické reakce je důležité alergeny odhalit, navštívit lékaře alergologa a dbát jeho pokynů a rad. Nejlepší léčbou je pak prevence - vyhnout se styku s alergeny, je-li to možné.

Alergie zatím není možné zcela vyléčit. Existují ale možnosti, jak svůj zdravotní stav co nejvíce zlepšit. Při projevech alergie se vyhněte dráždivým potravinám (ořechy, mléko, vajíčka, citrusové plody), dbejte na přísun tekutin, omezte tuky, jejichž trávení pro oslabený organismus představuje zátěž. Zvyšte přísun vitamínu C (kapusta, zelená paprika, listová zelenina), hořčiku (obilí, fíky, tmavá listová zelenina, banány, mandle) a vápníku (mléčné výrobky, tofu, sojové boby, slunečnicová semena, fazole, brokolice), beta karotenu. Velký přínos pro alergiky má fyzikální léčba.

Moderní a účinnou metodou je léčba polarizovaným světlem. Mezi obory, které nejvíce využívají léčebného účinku polarizovaného světla, patří kožní lékařství. V léčbě kožních alergických projevů dosahuje tato vysoce účinná neinvazivní metoda vynikajících výsledků. Polarizované světlo má schopnost pronikat do tkání a působit v nich na stimulaci přirozených obranných, regeneračních a protizánětlivých mechanismů. Aplikace polarizovaného světla potlačuje projevy alergie a zejména posiluje imunitní systém a napomáhá tak jeho správné funkci.

Léčba farmaky spočívá v odstranění příznaků alergie. Jednak se podávají léky, které působí úlevu při projevech alergie, jednak léky, které snižují přecitlivělost a produkci zánětlivých látek v organismu, čímž potlačují alergický zánět.

## DOPORUČENÍ:

- odhalte alergen a pokud možno se mu vyhýbejte
- posilujte imunitní systém pomocí pravidelných aplikací polarizovaného světla
- dbejte na dostatečný přísun tekutin
- obohatte stravu o vitamin C (kapusta, zelená paprika, listová zelenina), hořčičk (obilí, fíky, tmavá listová zelenina, banány, mandle), vápník (mléčné výrobky, tofu, sojové boby, slunečnicová semena, fazole, brokolice), beta karoten
- při projevech alergie se vyhýbejte dráždivým potravinám (ořechy, mléko, vajíčka, citrusové plody)

## LÉČBA BIOSTIMULEM

Polarizované světlo účinně proniká do tkání a v místě působení urychluje látkovou výměnu, stimuluje tak tvorbu protizánětlivých látek, napomáhá hojení. Přístroj Biostimul má díky moderní technologii Fotonyx certifikovanou míru polarizace 96% a proniká tedy do tkání hluboko a účinně. Aplikacemi lze jak podpořit imunitu a posílit organismus,

tak urychlit hojení a potlačit alergické projevy. Tento způsob léčby světlem je neinvazivní a působí na stimulaci přirozených obranných a obnovovacích mechanismů organismu. V případě alergických projevů na pokožce začněte s aplikací Biostimulu ihned při prvních příznacích. Očistěte pokožku běžným způsobem a aplikujte Biostimul ze vzdálenosti 1-2 cm od pokožky, nejlépe 2krát denně po dobu 10-15 minut krouživými pohyby. Tento postup provádějte až do vymizení příznaků. Vhodným doplňkem je přípravek BioFluid. BioFluid má antialergický účinek, působí antisepticky (desinfikuje pokožku), působí antipruriticky (proti svědění), podporuje hojení ran, napomáhá při potlačování kožních alergií. Aplikujte jej na postižené místo před a po aplikaci Biostimulu. Polarizované světlo Biostimulu má schopnost přirozeně aktivovat samoléčebný potenciál organismu, a to prostřednictvím jednoduché a časově nenáročné stimulace akupunkturních oblastí. Pro posílení imunitního systému aplikujte Biostimul na lymfatické oblasti: střed hrudní kosti a oblast solar plexus. Léčbu je vhodné doplnit o aplikaci na akupunkturní oblast na vnitřní straně levého předloktí.

### Aplikační tabulka

oblast	délka aplikace	počet aplikací	způsob	doplňky
postižené oblasti	10 - 15 min.	2 denně	1 - 2 cm od pokožky	BioFluid

### Aplikační tabulka akupunkturních oblastí

číslo akupunkturní oblasti dle příručky	délka aplikace
9, 10, 11, 17, 18	5 -10 min.

Aplikaci doporučujeme provádět alespoň na dvě z uvedených oblastí.

## PROGNÓZA A MOŽNÉ KOMPLIKACE

U jedince s predispozicí k alergii kontakt s alergenem vyvolá zánětlivou reakci. Alergický zánět provází otok, zvýšené prokrvení a produkce tekutiny. Alergie se projevují kožními ekzémy, kopřivkou, rýmou, ale mohou mít mnohem závažnější charakter – astma, poškození jater, ledvin, krevní nedostatečnost. Různé typy ekzémů jsou častým projevem alergie. Skrývají nebezpečí v postupu v jiné kožní problémy a dýchací obtíže (astma), navíc při nich hrozí průnik infekce do organismu. Také oční alergické onemocnění postihující zejména spojivku se může projevovat zpočátku zčervenáním oka a výskytem drobných výrůstků. Některé alergie provázené atopickým ekzémem na víčkách mohou vést v těžkých případech až k roztavení rohovky.

Další formou alergie je tzv. angioedém. Jde o bolestivý otok v oblasti obličeje, rtů, očních víček, jazyka a v jiných oblastech. Pokud vznikne v oblasti hltanu, hrtanu nebo jazyka, uzavře tak volný průchod dýchacími cestami a bez okamžité pomoci hrozí udušení. Projevem alergie může být až tzv. anafylaktická reakce se šokovým stavem. Je to vystupňovaná celková reakce organismu na určitý alergen. Podle typu alergenu, místa jeho působení a stupně přecitlivělosti alergika vznikají příznaky anafylaktické reakce – nevolnost, nutkání na zvracení, třesavka, průjem, astmatický záchvat, kašel, dušnost, zrudnutí, nervozita. Následný šok může vést až ke ztrátě vědomí, selhání srdce a uzavření dýchacích cest a vážně tak ohrozit život jedince.

## ZKUŠENOSTI

„Od roku 1985 beru od května do srpna léky tlumící příznaky alergie na pyly. Od 3. 6. 2002 používám Biostimul – 2krát denně 5 min. na kořen nosu. Po měsíci jsem léky vysadila.“

*Paní Jana, 58 let*

„Má tříletá dcera je těžký atopik s potravinovou alergií. Ekzém ji velmi svědí a i když ví, že nesmí, je těžké zabránit, aby si svědivé pupínky neškrábala. Nedávno jsme měli možnost poznat přístroj Biostimul. Po pravidelném používání Biostimulu nyní dochází k hojení ekzému a zatahování krvácejících ran.“

*paní Jitka, 28 let*

## KAZUISTIKA

**Žena, 32 let**, alergie na pyly, v letních měsících senná rýma, dýchací obtíže, slzení, únava, občas se objevuje vyrážka na ruku. Žena příznaky alergie tlumí léky. V posledních měsících aplikuje pouze Biostimul.

**Aplikace Biostimulu:** dvakrát denně po dobu 10 minut na kořen nosu a střed hrudní kosti.

**Po aplikaci Biostimulu:** dochází ke zlepšení průchodnosti dýchacích cest, zmírnění otoku nosní sliznice. Opadají pocity únavy.



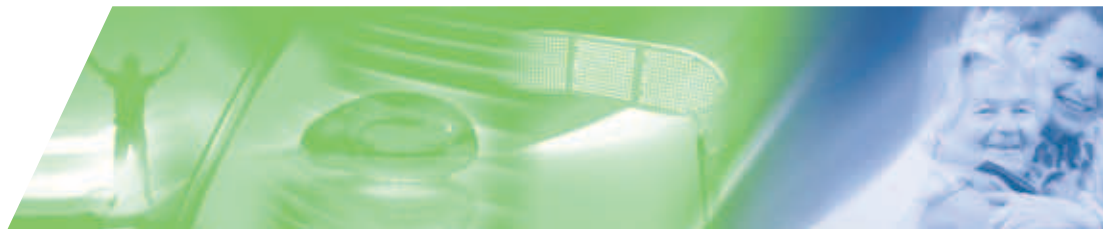
## KOMENTÁŘ

Léčba Biostimulem pomáhá velmi účinně ke zmírnění projevů alergie, a to snadným a bezpečným způsobem, bez vedlejších účinků.

Velmi rychle působí v případě kožních projevů alergií. Zmírňuje svědění, tlumí zánět a podporuje hojení postižené tkáně. Nejrůznější kožní projevy alergií se objevují často u dětí. Dětský organismus na léčbu Biostimulem reaguje velmi rychle, proto je léčba Biostimulem také pro děti velmi vhodnou, účinnou a příjemnou léčebnou metodou.

## ZDROJE:

- <http://www.biotherapy.cz>
- <http://www.ordinace.cz/>
- <http://www.nemoci.doktorka.cz/alergie/>
- <http://alergie.cz>
- Berkow, R., ed. (1992). The Merck Manual. Kompendium klinické medicíny. USA, Merck.
- Capko, J., (1998). Základy fyziotrické léčby. Praha, Grada.
- Navrátil, L., ed., (2000). Moderní fototerapie a laseroterapie. Praha, MANUS.
- Navrátil, L., Dylevský I., (2001). Fototerapie – metodická příručka pro lékaře. Praha, MANUS.
- Javůrek, J., (1995). Fototerapie biolaserem – léčebná metoda budoucnosti. Praha, Grada Publishing.
- Litzman J., Kuklínek P., Rybniček O. (2001). Alergologie a klinická imunologie. Brno, Idivp.



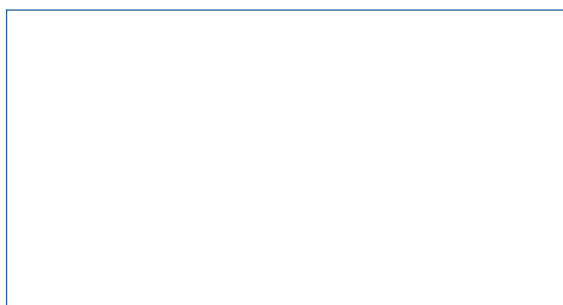
## Nadační fond Biotherapy

Výzkum a vývoj systému Biostimul, jeho používání v nemocnicích, sociálních ústavech, domovech důchodců a dalších institucích podporuje Nadační fond Biotherapy. Nadační fond Biotherapy se dále podílí na celé řadě výzkumných projektů v oblasti zdraví, poskytuje podporu státním i nestátním organizacím působícím v oblasti zdravotnictví i sociálních služeb. Poskytuje také individuální podporu nemocným a sociálně potřebným osobám na individuální zdravotní pomůcky.

Více informací o Nadačním fondu Biotherapy se dozvíte na webové adrese: [www.biotherapy-foundation.org](http://www.biotherapy-foundation.org) nebo na adrese: **Nadační fond Biotherapy, Paříkova 5, 190 Praha 9.**

**Nadační fond Biotherapy můžete také požádat o individuální finanční podporu při koupi zařízení Biostimul!**

Kontakt na odborného poradce Biotherapy:



**Biotherapy**  
Paříkova 5, 190 00 Praha 9  
e-mail: [info@biotherapy.eu](mailto:info@biotherapy.eu)