

OPARY (*Herpes labialis, Herpes genitalis*)

CHARAKTERISTIKA ONEMOCNĚNÍ

Opary jsou bolestivá ložiska, lehce zduřelá, která mají na povrchu drobné puchýřky. Puchýřky jsou naplněné čirou tekutinou a postupně praskají, zasychají a ložisko se pokryje krustou (strupem), která se postupně odloučí. Mohou zanechávat červené skvrny.

Onemocnění vyvolává tzv. virus herpes, který se vyskytuje v těle 90% lidí. Při prvotní nákaze se virus nejprve množí v místě kontaktu a za 6 až 10 dnů může dojít ke kožnímu nebo slizničnímu postižení.

Virus se šíří nervovými vlákny do nervového ganglia, kde přetrvává a odkud se může kdykoliv vrátit.

Za určitých podmínek se aktivuje (např.: horečka, stres, pobyt na slunci, menstruace, vyčerpání, celkově špatný zdravotní stav).

Herpes simplex typu I. (HSV I) vyvolává opary nejčastěji na rtech. Jeho přenos je zprostředkovan slinami nosiče viru. Při první infekci virem HSV I u více než 90% infikovaných osob nedojde k žádným projevům onemocnění.

Virus zůstane v nervových vláknech (resp. nervových gangliích), kde vyčkává na oslabení imunitního systému,

aby se mohl aktivovat. Při aktivaci viru z nervových ganglií a jeho vcestování zpět do kůže vznikne klasický opar, který může být na rtu, tváři nebo v nose.

Herpes simplex typu II. (HSV II) vyvolává opary na genitáliích a přenáší se pohlavním stykem.

Opar se projevuje palčivou bolestí, svěděním nebo pálením v oblasti genitálií, bolestí ve stehnech, nohách nebo v tříslech, tyto puchýře mohou být také v pochvě, na děložním hrdle nebo v konečníku. Puchýřky i každý vřídek na genitálu musí být vyšetřen dermatovenerologem.

Herpesviry jsou velmi nakažlivé, a to i v době, kdy se puchýře již vyhojily a vytvořily se strupy. Při nesprávném ošetřování se může oblast oparu druhotně infikovat bakteriemi, vznikne bolestivý vřídek a hojení je pak delší. Další vlastní nákaze i přenosu infekce zabrání přísná hygiena.

Nejběžnějšími komplikacemi jsou častá opakovaná onemocnění. Další vlastní nákaze i přenosu infekce na jiné osoby zabrání přísná hygiena.

LÉČBA A PREVENCE

Vyvolávající faktory, které mohou spustit aktivaci viru „spícího“ v gangliích jsou stresy, velká fyzická zátěž, ultrafialové záření (slunce i solária) a poranění.

K dalším vyvolávajícím příčinám patří operační zákroky, menstruační cyklus, teploty apod. Pokud lze, je dobré se jim vyhnout, při slunění používat krémy s vysokým UV faktorem.

Při svědění a palčivosti na rtu nebo na genitálu pomůže některá z volně prodejných mastí, která obsahuje tzv. virostatikum. V současné době se vyrábějí a jsou volně dostupné v lékárnách protivirové léčivé přípravky s obsahem acykloviru (virostatický lék), pencikloviru a tromantadinu.

Jsou-li naneseny včas – při prvních známkách svědění a napětí – mohou obtíže značně zmírnit. Pokud se již vytvoří puchýřky, jsou tyto léky méně účinné a projevy je lépe vysušovat a chránit před bakteriální infekcí.

Na zkrácení doby hojení má prokazatelný vliv působení

polarizovaného světla, které je jedním z mála prostředků, jimiž lze dobu hojení významně zkrátit. Při včasném zahájení aplikace lze dokonce projev přímo potlačit. Polarizované světlo lze také aplikovat preventivně již při výskytu spouštěcích faktorů, a tak zabránit případnému propuknutí oparu.

Na příznaky je také možno použít přírodní produkty, např. krém s propolisovým, heřmánkovým nebo arnikovým výtažkem. Doporučují se také echinaceové preparáty, které posilují obranyschopnost.

Hojení napomáhá i zinek a vitaminy skupiny B, aminokyselina L-lysin.

Do jídelníčku je vhodné zařadit potraviny obsahující zinek, vitaminy C a B (pivovarské kvasnice, hnědou rýži, celozrnné výrobky, česnek, papriku, syrové ovoce a zeleninu). Též je dobré posilnit celkovou imunitu, toho lze dosáhnout např. biostimulací akupunkturních oblastí imunity.

DOPORUČENÍ:

- aplikace polarizovaného světla hned po prvních příznacích či výskytu spouštěcího faktoru (horečka, stres, pobyt na slunci, menstruace, vyčerpání, celkově špatný zdravotní stav)
- strava bohatá na zinek a vitaminy – zejména C, B (pivovarské kvasnice, hnědá rýže, celozrnné výrobky, česnek, paprika, syrové ovoce a zelenina)
- posílení imunity

Při podezření na možné projevy odpovídající výše popsaným obtížím, zejména obtížím souvisejícím s výskytem HSII, je nutné vyhledat lékaře a dodržovat jím stanovený režim.



LÉČBA BIOSTIMULEM

Polarizované světlo v případě léčby obtíží spojených s herpes viry vykazuje vysokou efektivitu, a to zvláště v případě použití systému Biostimul.

Pokud se začne s aplikací již při prvních příznacích, opar se dokonce vůbec nemusí objevit. Polarizované světlo aktivuje faktory účastnící se na likvidaci zánětu, podporuje imunitní systém, urychluje obnovu buněk a jejich zdravý vývoj.

Díky přísunu energie dochází i ke snížení citlivosti nervových buněk a tím k analgetickému účinku, potlačení nepříjemné bolesti, která opary doprovází. Je nutné začít s aplikací Biostimulu hned po prvních příznacích, provádět léčbu 3krát denně na postižených místech, 10 minut až do vymizení potíží.

Je možné aplikace ihned provádět v pulzním režimu. U osob trpících na opary je vhodné aplikovat Biostimul při riziku výskytu provokujícího činitele (horečka, slunění, menstruace aj.).

Aplikační tabulka

oblast	délka aplikace	počet aplikací	způsob	doplňky
postižené oblasti	10 min.	3 denně	ihned po příznacích	

Aplikační tabulka akupunkturních oblastí

číslo akupunkturní oblasti dle příručky	délka aplikace
11, 15	10 min.

Aplikaci doporučujeme provádět střídavě na obě z uvedených oblastí.

PROGNÓZA A MOŽNÉ KOMPLIKACE

Virem oparu je nakaženo devět lidí z deseti. U některých se jeho aktivní forma neprojeví. Ale je důležité mít na paměti, že virus vyčkává na oslabení imunitního systému, aby se mohl aktivovat. Puchýře, které se objeví, jsou vysoce infekční a může tak snadno dojít k nákaze. Navíc se může ložisko infikovat bakteriemi, které průběh hojení oparu tak značně zhorší a mohou mít za následek vznik trvalých jizev a pigmentových skvrn.

Velice nebezpečný může být výskyt oparu v blízkosti oka (může dojít až k oslepnutí) či ucha. V takovém případě je nutné ihned vyhledat odborníka.

Závažné komplikace se vyskytují u jedinců se sníženou imunitou nebo u jedinců s kožními chorobami (ekzémy, častá poranění kůže). U nich nákaza herpes virem může vést až k zánětu mozkových blan a mozku. Herpes virus genitalis skrývá velké nebezpečí, zvláště pro

ženy. Zejména ohrožující je jeho výskyt v době před porodem. Při porodu hrozí infikování a následná těžká infekce novorozence vedoucí v mnoha případech až k jeho smrti. U dětí nákaza virem oparu může vyvolat onemocnění neštovicemi. V neposlední řadě je důležité vědět, že opar lokalizovaný na genitálu zvyšuje pravděpodobnost přenosu viru HIV od infikované osoby. Doba výskytu neléčeného oparu může být až 10 - 12 dní. Včasně zahájená léčba výrazně zkrátí dobu výskytu, dobu, po kterou je dané místo infekční, dobu, při níž mohou nastat komplikace. S ohledem na výše zmíněné je tedy důležité potlačit projev oparu co nejdříve a pokud možno zabránit propuknutí oparu. Nejlépe toho lze dosáhnout posilováním imunity a okamžitou aplikací Biostimulu jak při výskytu provokačních faktorů, tak při projevu samotném.

ZKUŠENOSTI

„Netrpím na opary, ale stalo se. Najednou jsem cítila bolest na rtu. Hned při prvním příznaku jsem začala na ret svítit Biostimulem. Bolest okamžitě ustoupila. Na puchýřek, který naskočil, jsem pak denně svítila 10 minut, do 3 dnů jsem měla opar vysušený a začal mizet.“

slečna Hana, 21 let

„Našemu čtyřletému dítěti se objevil opar nad horním rtem. Biostimul jsme měli při ruce, a tak jsme hned začali nasvěcovat. Nasvěcovali jsme 2krát 5 minut a téměř za den bez problémů. Nestačili jsme se divit, jak rychle to účinkovalo. Já mám z mládí zkušenosti s opary, které trvaly týden.“

paní Anděla, 31 let

KOMENTÁŘ

Pokud na opary trpíte, doporučujeme preventivní aplikaci Biostimulu již při riziku výskytu provokujícího činitele – může to být stres, nemoc, hormonální změny, slunce a mnoho dalších. Zabráníte tím tak propuknutí oparu. Preventivní působení pomocí Biostimulu je jedinečná a jednoduchá možnost, jak zabránit vzniku oparu.

U každého jedince může být doba léčby různá. Platí však pokaždé: pokud se objeví příznaky, ihned zahajte terapii. Doba léčby se tak zkrátí, potlačíte bolest a podpoříte hojení puchýřku. Navíc omezíte dobu, po kterou je dané místo vysoce infekční a v mnoha případech i nebezpečné vzhledem k možnosti průniku infekce. Doporučujeme rovněž posilovat imunitu pomocí akupunkturních oblastí.

ZDROJE:

- <http://www.biotherapy.cz>
- <http://www.ordinace.cz/clanek/opar-8211-herpes/>
- <http://www.prirodni-pripravky.cz/opar-lecba-oparu-herpes-simplex-prirodni-terapie.htm>
- <http://zeny.apatykar.cz/>
- Berkow R., ed. (1992). The Merck Manual, Kompendium klinické medicíny. USA, Merck.
- Capko J., (1998). Základy fyziotrické léčby. Praha, Grada.
- Navrátil L., ed., (2000). Moderní fototerapie a laseroterapie. Praha, MANUS.
- Navrátil L., Dylevský I. Fototerapie – metodická příručka pro lékaře. Praha, MANUS.
- Javůrek J., (1995). Fototerapie biolaserem – léčebná metoda budoucnosti. Praha, Grada Publishing.
- Kyplová J., (2000). Fototerapie a neinvazivní laseroterapie v dermatologii, Moderní fototerapie a laseroterapie. Praha, Magnus. 8, 125.
- Hanousek L., (2000). Biostimulační laser v ordinaci praktického dětského lékaře, Pediatriká ordinace. Hradec Králové, Laser Partner a Laser World. 10/ 2001



Nadační fond Biotherapy

Výzkum a vývoj systému Biostimul, jeho používání v nemocnicích, sociálních ústavech, domovech důchodců a dalších institucích podporuje Nadační fond Biotherapy. Nadační fond Biotherapy se dále podílí na celé řadě výzkumných projektů v oblasti zdraví, poskytuje podporu státním i nestátním organizacím působícím v oblasti zdravotnictví i sociálních služeb. Poskytuje také individuální podporu nemocným a sociálně potřebným osobám na individuální zdravotní pomůcky.

Více informací o Nadačním fondu Biotherapy se dozvíte na webové adrese: www.biotherapy-foundation.org nebo na adrese: **Nadační fond Biotherapy, Paříkova 5, 190 Praha 9.**

Nadační fond Biotherapy můžete také požádat o individuální finanční podporu při koupi zařízení Biostimul!

Kontakt na odborného poradce Biotherapy:

Biotherapy
Paříkova 5, 190 00 Praha 9
e-mail: info@biotherapy.eu