

BÉRCOVÉ VŘEDY (*Ulcus cruris*)

CHARAKTERISTIKA ONEMOCNĚNÍ

Bércový vřed lze definovat jako chronický defekt kůže charakterizovaný rozpadem tkáně a její nekrotizací. Poškození zasahuje v různé hloubce do podkožních tkání, nejčastěji v oblasti vnitřní strany kotníku a celého bérce. Bércové vředy mohou vznikat na základě vnějšího působení, a to fyzikálního (chlad, teplo, tlak, trauma), chemického (kyseliny, louhy) nebo infekčního (mykózy). Bércové vředy však vznikají nejčastěji na podkladě vnitřního působení, a to onemocnění oběhového systému. Častou příčinou je chronická žilní nedostatečnost, jejímž důsledkem dochází ke změnám na stěnách cév. Dochází k poruchám zpětného toku žilní krve, k jejímu městnání

v dolních končetinách, následně ke vzniku přetlaku v žilním řečišti, čímž se žíly rozšiřují a objevují se varixy (křečové žíly). Vlivem nedostatečné výživy v oblasti varixů může pak dojít ke vzniku bércových vředů. Bércové vředy vznikají často u pacientů s metabolickými chorobami (diabetes mellitus), chorobami autoimunitními, s neopláziemi (melanomy). Mezi další rizikové faktory patří dědičná dispozice (k žilním onemocněním, bércovým vředům, ztrátě elasticity cév), obezita, vysoký věk, prodělaný zánět žil, špatná prokrvenost dolních končetin, vysoký tlak, hormonální léčba, sedavé zaměstnání, dlouhé stání, nedostatek pohybu a nevhodná obuv.

LÉČBA A PREVENCE

Léčba bércového vředu musí být zaměřena na příčinu onemocnění a na stav rány, musí mít komplexní charakter. Zahrnuje celkovou léčbu nemocného a lokální léčbu. V první, čistící fázi jsou ke krytí rány vhodné materiály, které z rány odstraňují nečistoty (odumřelou tkáň), popřípadě odsávají z povrchu vředu nadbytečný sekret s choroboplodnými zárodky, slouží zároveň jako ochrana před infikováním vředu



a povzbuzují přirozený proces hojení. Rána se kryje vhodnými hydroaktivními materiály (obsahujícími např. alginát vápníku). Ve druhé, granulační fázi vhodné krytí podporuje tvorbu nové tkáně tím, že vyrovnává potřebnou vlhkost v ráně a chrání ji před vysycháním. Toto krytí působí také jako bariéra před infekcí a mechanickým drážděním. Fyzikální léčba zahrnuje léčbu biostimulačními lampami, bandážemi, kompresními obinadly, kompresními přístroji, masážemi. Právě biostimulace oblasti bércového vředu – aplikace polarizovaného světla – se stala moderní a velmi účinnou metodou léčby. Biostimulační účinek urychluje hojení a regeneraci postižené tkáně. Výhodou této jedinečné metody je i to, že se nemocný může léčit sám v domácím prostředí.

Úspěch léčby závisí na odstranění rizikových faktorů. Vhodná je úprava stravy, dostatečný příjem tekutin, vitamínů a vlákniny. Ke zlepšení stavu přispívá úprava tělesné hmotnosti, cvičení, pohyb, vhodný výběr obuvi, punčoch a ponožek. K prokrvení končetin pomáhají masáže studenou vodou, naopak je vhodné vyhnout se působení vyšších teplot (sauna, příliš teplé koupele). Nedílnou součástí je dodržování terapeutických zásad – včasné zahájení léčby.

DOPORUČENÍ:

- při propuknutí vředu včasné zahájení biostimulace
- jako prevence pravidelná biostimulace
- dostatečný příjem tekutin
- vitaminy a vláknina ve stravě, zejména vitaminy urychlující hojení: B komplex (celozrnné výrobky, droždí, mléčné výrobky), C (citrusy, zelenina), K (listová zelenina, rostlinné tuky)
- úprava tělesné hmotnosti
- vhodná obuv, ponožky, oděv
- pravidelný pohyb
- vyhnout se působení vysokých teplot

Při podezření na možné projevy odpovídající výše popsaným obtížím je nutné vyhledat odborného lékaře a řídit se jeho pokyny. V případě již probíhajícího onemocnění je vždy třeba dodržovat pravidelné kontroly u lékaře a jím stanovený léčebný režim.

LÉČBA BIOSTIMULEM

V případě kožních defektů, jako jsou bércové vředy, je potřeba provádět aplikace pravidelně a začít co nejdříve, aby byl v organismu nastartován regenerační a hojivý proces.

Před aplikací Biostimulu doporučujeme použít na očištěné okraje defektu doplňkový přípravek BioFluid s vysokým obsahem minerální vody s hořčíkem a přírodních biogenních stimulátorů, který čistí, zklidňuje, hydratuje, regeneruje a tonizuje pokožku.

Poté provádějte aplikaci Biostimulem přímo na postižené místo ze vzdálenosti 1 - 2 cm po dobu 20 - 30 minut nelépe 3krát denně. Prvních 10 aplikací doporučujeme provádět v kontinuálním režimu. Po aplikaci naneste na postižené místo opět BioFluid. Alespoň jednou denně je vhodné provádět stimulaci akupunkturních oblastí beder a lýtky.

Polarizované světlo má schopnost rozšiřovat cévy a mohlo by dojít ke krvácení. V takovém případě aplikační dobu zkraťte na polovinu nebo aplikujte Biostimul z větší vzdálenosti, a to 4 - 6 cm. Po uzavření bércového vředu doporučujeme provádět vlažné rašelinné koupele nebo obklady s použitím Balneo Natural.

První viditelné výsledky se při pravidelné aplikaci dostaví po třiceti dnech.

Aplikační tabulka

oblast	délka aplikace	počet aplikací	způsob	doplňky
postižené oblasti	20 – 30 min.	2 denně	udržovat v čistotě nejprve kontinuální režim	BioFluid

Aplikační tabulka akupunkturních oblastí

číslo akupunkturní oblasti dle příručky	délka aplikace
14, 19, 20, 22	10 min.

Aplikaci doporučujeme provádět střídavě na všechny z uvedených oblastí.

PROGNÓZA A MOŽNÉ KOMPLIKACE

Nepříjemnou a nebezpečnou komplikací bércových vředů je možnost závažné infekce vedoucí v některých případech i k otravě krve, či případně celé řadě dalších komplikací. Otevřená rána a v ní odumírající tkáň je příznivým prostředím pro průnik infekce a prostřednictvím cév dochází k jejímu šíření do celého organismu, což může způsobit celou řadu závažných onemocnění, které mohou v některých případech i ohrožovat život. V mnoha případech tento stav vede až k amputaci končetiny.

Nezbytné je tedy ihned v začátku toto onemocnění nezanedbat a začít pečlivě léčit. Včasné zahájení a pravidelnost aplikace Biostimulu a dodržování čistoty v okolí rány jsou nejdůležitějšími kroky úspěšné léčby. Vředy se často vrací, pokud se neodstraní příčina onemocnění. Proto je vhodné preventivně provádět aplikace Biostimulu na akupunkturní oblasti a zlepšit prokrvení nohou jak pomocí pravidelných aplikací, tak přiměřeného pohybu.

ZKUŠENOSTI

„Před několika dny jsem zakoupila Biostimul pro svoji matku, která jezdila s velkým bércovým vředem na osvětlování do nemocnice – 80 Kč jedno osvětlení. Dojíždění na osvětlování do nemocnice bylo pro maminku velice fyzicky i finančně vyčerpávající. Od té doby, co měla Biostimul doma, byla nadšená. Po 14 dnech mi velmi děkovala, protože bércový vřed velký jako dlaň je vyléčený.“

paní Vlasta, 43 let

„Biostimul jsem koupila své 75leté mamince hned po přečtení prvního článku v časopisu Moje zdraví, protože již několik měsíců ji velice trápí velké bércové vředy v oblasti nohou. Má silnou cukrovku a tak nic nepomáhalo. Na poradenské lince Biotherapy nám poradili aplikaci 3x denně 10-15 minut do oblasti vředů a některé další oblasti.

Po necelém měsíci pravidelné aplikace došlo k neuvěřitelnému zlepšení. Po 3 měsících je maminka zcela bez obtíží. Její ošetřující lékař to označil za zázrak.“

paní Jana, 36 let

KAZUISTIKA

Pan Karel, 68 let, ulcus cruris, závažná cukrovka, oběhové obtíže. Bércové vředy na obou nohou léčené dlouhodobě bez jakéhokoliv úspěchu. Stav velice bolestivý, ohrožující celý organismus a znemožňující vykonávat běžné činnosti.

Aplikace: 2x denně 30 min. na postižená místa.



Po aplikaci Biostimulu



Po aplikaci Biostimulu 2x denně po dobu 30 min. dochází ke znatelné obnově tkáně již po 10 dnech a k výrazné úlevě od bolesti.

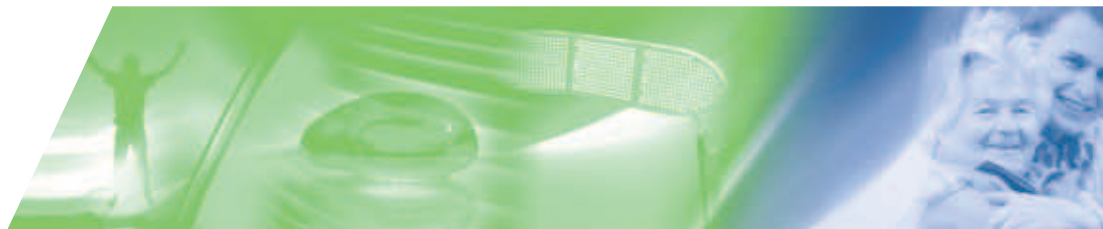
Za necelé 3 měsíce je bércový vřed zcela uzdraven.

KOMENTÁŘ

Léčba bércových vředů pomocí Biostimulu patří k nejúspěšnějším. Tato moderní metoda umožňuje včasnou a pravidelnou léčbu v domácím prostředí. Právě zahájení léčby včas hraje důležitou roli, neboť otevřená rána je nebezpečnou vstupní branou pro infekci a ta se může dále šířit do celého organismu. Včasná aplikace podpoří hojení a významně je urychlí. Aplikace na okolí vředu zastaví jeho rozšiřování. Aplikace přímo do centra bércového vředu vede k zatahování rány a hojení. Pomocí Biostimulu lze bércovým vředům také předejít, a to podporou krevního oběhu a látkové výměny v organismu prováděním aplikací na žíly dolních končetin. Proto by osoby s rizikovými faktory (křečové žíly, zánět žil, cukrovka) měly tyto aplikace pravidelně provádět.

ZDROJE:

- <http://www.biotherapy.eu>
- <http://www.rany.cz/etologie-bercove-vredy.htm>
- <http://www.hojeni21.cz/bercovy-vred-lecba.php>
- Berkow, R., ed. (1992). The Merck Manual. Compendium klinické medicíny. USA, Merck.
- Capko J., (1998). Základy fyziotrické léčby. Praha, Grada.
- Navrátil L., ed. (2000). Moderní fototerapie a laseroterapie. Praha, MANUS.
- Navrátil L., Dylevský I., (2001). Fototerapie – metodická příručka pro lékaře. Praha, MANUS.
- Javůrek J., (1995). Fototerapie biolaserem – léčebná metoda budoucnosti. Praha, Grada Publishing.
- Pospíšilová A., Švestková S., (2001). Léčba chronických ran. Brno, Idvzp.
- Malm M., Lundeberg T. (1991). Effect of low power gallium arsenide laser on healing of venous ulcers. Scand J Plast Reconstr Hand Surg. 25:3, 249-51.
- Lundeberg T., Malm M., (1991). Low – power HeNe laser treatment of venous leg ulcers. Ann Plast Surg. 27: 537-539.



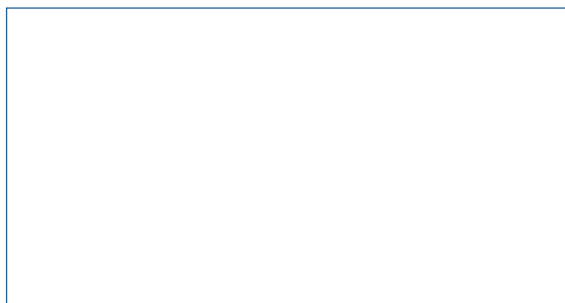
Nadační fond Biotherapy

Výzkum a vývoj systému Biostimul, jeho používání v nemocnicích, sociálních ústavech, domovech důchodců a dalších institucích podporuje Nadační fond Biotherapy. Nadační fond Biotherapy se dále podílí na celé řadě výzkumných projektů v oblasti zdraví, poskytuje podporu státním i nestátním organizacím působícím v oblasti zdravotnictví i sociálních služeb. Poskytuje také individuální podporu nemocným a sociálně potřebným osobám na individuální zdravotní pomůcky.

Více informací o Nadačním fondu Biotherapy se dozvíte na webové adrese: www.biotherapy-foundation.org nebo na adrese: **Nadační fond Biotherapy, Paříkova 5, 190 Praha 9.**

Nadační fond Biotherapy můžete také požádat o individuální finanční podporu při koupi zařízení Biostimul!

Kontakt na odborného poradce Biotherapy:



Biotherapy
Paříkova 5, 190 00 Praha 9
e-mail: info@biotherapy.eu