

# HEMOROIDY

## CHARAKTERISTIKA ONEMOCNĚNÍ

Hemoroidy jsou uzlovité rozšíření v žilách v oblasti konečníku, jinými slovy křečové (varikózní) žíly. Hemoroidální pleteň je přítomna u každého jedince, jedná se o žilní pleteň v oblasti konečníku. Až onemocnění těchto cév způsobuje vznik potíží, které nazýváme hemoroidy. Mohou se vyskytovat uvnitř konečníku či vně. Vnitřní hemoroidy jsou výběžky uvnitř konečníku, vnější okolo řitního otvoru. Často je doprovází krvácení při vyprazdňování a je právě ve většině případů prvním příznakem jejich výskytu. Při výskytu vnitřních hemoroidů se objevuje charakteristické jasně červené krvácení až po stolici. V horším stadiu hemoroidů může dojít k jejich vyhrěznutí, dochází k dráždění řitního otvoru a nepříjemného pocitu v této oblasti. Někdy přítomnost hemoroidů vyvolá zvýšenou produkci hlenu sliznicí konečníku. Při zevních hemoroidech se objevuje

dráždění kůže, svědění, vlhkost, nepříjemné pocity, očištění po stolici je obtížné. Pokud provází hemoroidy bolest, došlo k ucpání žilky krevní sraženinou a v takovém případě jde již o trombózané hemoroidy. Hemoroidy postihují asi 50% populace starší třiceti let, častěji se objevují u mužů.

Hlavními příčinami vzniku hemoroidů bývá zvýšený nitrobršniční tlak způsobený namáháním oblasti tlustého střeva a konečníku. Namahou dochází ke zvyšování žilního tlaku a zduření pleteně. Následně může dojít ke krvácení nebo k vyhrězu cévní pleteně kryté střevní sliznicí před řitní otvor. Svoji roli také hraje slabost sliznice nad žilní pletení. Ke zvýšenému nitrobršničnímu tlaku a tím vzniku těchto obtíží dochází při zácpě, průjmech, při těhotenství, obezitě, většinou za přispění nedostatku pohybu, dlouhého sezení, nedostatku vlákniny ve stravě.

## LÉČBA A PREVENCE

Hemoroidy jsou považovány za normální jev, pokud nezpůsobují obtíže. Léčba se zaměřuje na odstranění potíží a prevenci komplikací a na jejich opakovaný výskyt.

Při diagnóze je důležité odlišit potíže způsobené hemoroidy od závažnějších onemocnění. Je nezbytné vyloučit řitní trhliny, hnisavá ložiska, slizniční záněty, vyhrěznutí konečníku, střevní polypy nebo zhoubný nádor. Obdobné obtíže jako hemoroidy totiž mohou způsobovat vážnější onemocnění - rakovina tlustého střeva nebo konečníku. Proto v případech krvácení do stolice vyhledejte lékaře a požádejte o řádné vyšetření. Hemoroidy mírného stupně většinou nevyžadují léčebný zásah. Ustoupí samy při dodržování správné stravy. Nezbytný je vysoký přísun tekutin a dostatek vlákniny ve stravě. Nezbytné je udržovat postiženou oblast v čistotě. K léčbě se užívají masti a čípky, které obsahují složky působící proti zánětu, bolesti, dobrý efekt mají sedací koupele. Pokud je léčba pomocí úpravy stravy, dostatečného

příjmu tekutin, sedavých koupelí, užívání mastí a čípků nedostatečná, potíže neustupují nebo se opakují, navštivte lékaře, který rozhodne o dalším postupu léčby a dle závažnosti nálezu doporučí další vyšetření, eventuálně chirurgickou léčbu.

Velice účinný vliv na urychlení hojení, ale také na prevenci výskytu hemoroidů má aplikace polarizovaného světla. Jde o moderní metodu využívající přirozené energie světla k podpoře hojivých a regeneračních procesů v organismu. V místě aplikace zvyšuje buněčný metabolismus a stimuluje tvorbu protizánětlivých a důležitých stavebních látek. Pomáhá tak nejen léčit akutní obtíže, ale předcházet jejich opakování. Pro prevenci vzniku hemoroidů je velmi důležité pravidelné každodenní vyprazdňování, dostatečný pitný režim, strava bohatá na vlákninu. Omezte dlouhé sezení a věnujte se pravidelné sportovní aktivitě. Vhodným pohybem je rychlejší chůze, turistika, plavání, tanec. Sporty vyžadující delší sezení (např. cyklistika) naopak pokud možno omezte.

## DOPORUČENÍ:

- dbejte na dostatečný přísun tekutin
- dbejte na příjem vlákniny ve stravě
- provozujte pravidelnou pohybovou aktivitu
- omezte příjem kávy a alkoholu
- udržujte postiženou oblast v čistotě (omývejte oblast konečníku nejlépe studenou vodou, s použitím pH neutrálních mýdel)
- aplikujte polarizované světlo

Při podezření na možné projevy odpovídající výše popsaným obtížím doporučujeme vyhledat odborného lékaře a řídit se jeho pokyny. V případě již probíhajícího onemocnění je vždy třeba dodržovat pravidelné kontroly u lékaře a jím stanovený léčebný režim.



## LÉČBA BIOSTIMULEM

Aplikace Biostimulu výrazně krátí dobu hojení hemoroidů a pomáhá předcházet jejich opakovanému výskytu. Polarizované světlo Biostimulu působí protizánětlivě a urychluje hojení, pravidelné aplikace Biostimulu napomáhají správnému krevnímu oběhu a látkové výměně, podporují pružnost a pevnost cév a tím působí proti tvorbě hemoroidů. Velmi prospěšný je také jeho analgetický účinek – potlačení bolesti. Po důkladném umytí postižené oblasti a postříkání přípravkem BioFluid aplikujte Biostimul ze vzdálenosti 1 - 2 cm na oblast konečníku. Aplikace provádějte 3krát denně po dobu 10 minut, prvních 10 aplikací v kontinuálním režimu, poté přejděte na režim pulzní. Pro správnou léčbu je nezbytné dodržovat pravidelnost. Dále dbejte na hygienu, dostatek vlákniny a vitamínu C ve stravě.

Aplikaci Biostimulu možno ještě doplnit aplikací na obě tříselné krajiny (akupunkturální oblasti 22) pro aktivaci lymfatického systému, což vede ke zvýšení hojivosti. Po doléčení doporučujeme provádět preventivní aplikace na konečník 2 - 3x týdně, a to vždy večer před spaním 10 minut v pulzním režimu. Výrazně se tak sníží riziko možnosti opakování uváděných obtíží.

### Aplikační tabulka

oblast	délka aplikace	počet aplikací	způsob	doplňky
oblast konečníku	10 min.	3 denně	po očištění	BioFluid
oblast třísel (22)	10 min.	2 - 3 denně		

### Aplikační tabulka akupunkturálních oblastí

číslo akupunkturální oblasti dle příručky	délka aplikace
27	10 min.

## PROGNÓZA A MOŽNÉ KOMPLIKACE

V počátečních stádiích se mohou hemoroidy vyskytovat často bez příznaků. Ale později mohou značně znepríjemnit život. Způsobují obtíže při vyprazdňování a očištění, nepříjemný pocit, dráždí, svědí. Nepříjemnostmi provázející hemeroidy mohou být: mírné až silné krvácení, zánět, zvrhovatění, vyhřeznutí a zaškrcení, trombóza. Nejčastější komplikací hemoroidů je právě trombóza – ucpání žilního uzlu. Projevuje se jako vystupující bolestivý uzlík. Trombóza je právě případ, kdy hemoroid až velmi silně bolí. Je-li trombóza vnitřních hemoroidů velká,

může dojít k jejich vyhřeznutí a velké bolestivosti. Trombóza hemoroidu může vyústit k prasknutí. Krvácení v některých případech může být velice výrazné. Časté či déletrvající větší krvácení může vést až k chudokrevnosti. Po častých a neléčených hemoroidech může dojít k vyhřeznutí sliznice konečníku a hrozí její odumření. Tento stav ohrožuje život jedince. Proto je nezbytné hemoroidům věnovat pozornost už od samého počátku jejich výskytu.

## ZKUŠENOSTI

„Biostimul som si kúpila, keď ma sužovali problémy so „zlatou žilou“ a stále som odkladala návštevu lekára. Po dvoch týždňoch používania už veselo jaždím na bicykli. Vďaka.“

*Paní Valéria, 46 let*

„Biostimul jsem začala aplikovat při nepříjemném svědění v oblasti konečníku. Bylo pro mne nepříjemné i sezení. Po několika dnech potíže odezněly.“

*Paní Sylvie, 31 let*

## KAZUISTIKA

Žena, 29 let, několik týdnů trvající svědění v oblasti konečníku. Lokálně aplikovány masti. Nepříjemné pocity po stolici, nepřestávající svědění. Žena začala s aplikací Biostimulu.

### Aplikace Biostimulu:

dvakrát denně po dobu 10 minut na oblast konečníku, jednou denně na oblast třísel. Aplikace prováděny vždy po očistě. Doplňeno koupelemi.

### Po aplikaci Biostimulu:

při aplikaci téměř okamžitá úleva od svědění. Po pravidelných aplikacích po dobu jednoho týdne potíže ustoupily zcela.

H



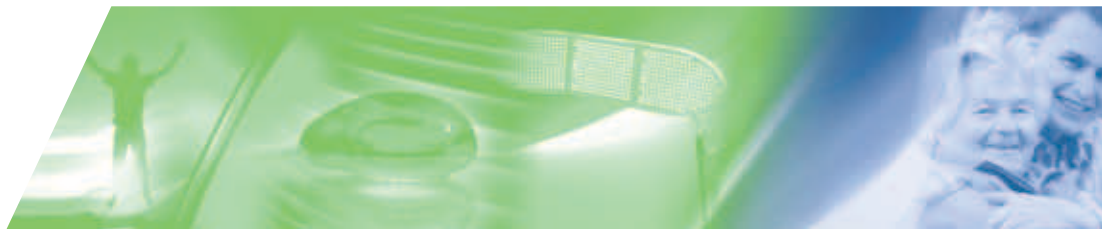
## KOMENTÁŘ

Hemoroidy jsou velmi častým onemocněním a jsou častou příčinou nesnází, rozpaků, studu. Léčba Biostimulem dokáže velmi účinně pomoci. Aplikace Biostimulu je nekontaktní, bezpečná a jednoduchá metoda, která zlepšuje prokrvení, velmi účinně podporuje hojení tkáně.

Svědění v oblasti konečníku je častým projevem hemeroidů nebo fisur (trhlinek) v této oblasti. Aplikace Biostimulu působí analgeticky – v místě aplikace dochází k potlačení bolesti a svědění. Aplikace Biostimulu napomáhají správnému prokrvení a látkové výměně, podporují pružnost a pevnost cév a tím působí proti tvorbě hemoroidů.

### ZDROJE:

- <http://www.biotherapy.cz>
- <http://www.ordinace.cz>
- Berkow, R., ed. (1992). The Merck Manual. Kompendium klinické medicíny. USA, Merck.
- Capko, J., (1998). Základy fyziotrické léčby. Praha, Grada.
- Navrátil, L., ed., (2000). Moderní fototerapie a laseroterapie. Praha, MANUS.
- Navrátil L., Dylevský I., (2001). Fototerapie – metodická příručka pro lékaře. Praha, MANUS.
- Javůrek, J., (1995). Fototerapie biolaserem – léčebná metoda budoucnosti. Praha, Grada Publishing.



## Nadační fond Biotherapy

Výzkum a vývoj systému Biostimul, jeho používání v nemocnicích, sociálních ústavech, domovech důchodců a dalších institucích podporuje Nadační fond Biotherapy. Nadační fond Biotherapy se dále podílí na celé řadě výzkumných projektů v oblasti zdraví, poskytuje podporu státním i nestátním organizacím působícím v oblasti zdravotnictví i sociálních služeb. Poskytuje také individuální podporu nemocným a sociálně potřebným osobám na individuální zdravotní pomůcky.

Více informací o Nadačním fondu Biotherapy se dozvíte na webové adrese: [www.biotherapy-foundation.org](http://www.biotherapy-foundation.org) nebo na adrese: **Nadační fond Biotherapy, Paříkova 5, 190 Praha 9.**

**Nadační fond Biotherapy můžete také požádat o individuální finanční podporu při koupi zařízení Biostimul!**

Kontakt na odborného poradce Biotherapy:

**Biotherapy**  
Paříkova 5, 190 00 Praha 9  
e-mail: [info@biotherapy.eu](mailto:info@biotherapy.eu)