

LUPÉNKA (*Psoriasis*)

CHARAKTERISTIKA ONEMOCNĚNÍ

Lupénka je chronická zánětlivá kožní choroba, v jejímž průběhu se střídají období klidu a vzplanutí. Projevuje se červenými, ostře ohraničenými ložisky se stříbřitými šupinami. Léze se typicky vyskytují ve vlasech, na loktech, kolenou, zádech, hýždích. Jsou to místa, která jsou na kůži nejvíce mechanicky zatěžována, což je pro vznik lupénky typické (např. po říznutí, škrábnutí, spálení, v jizvě atd.). Stupeň postižení je od 1 - 2 ložisek přes rozšířenou dermatózu až po dermatózu s artritidou.

Onemocnění vzniká na podkladě urychleného růstu buněk a nedokonalého rohovatění kůže. Normálně se kožní buňka od nejhlubší vrstvy kůže dopravuje ke kožnímu povrchu asi za měsíc, u lupénky jsou to jen 3 až 4 dny.

Lupénka je onemocnění tzv. autoimunitní (imunitní systém napadá buňky vlastního těla). Imunologické

i kožní změny souvisejí s genetickou výbavou člověka. Nedědí se nemoc jako taková, ale sklon k jejímu projevu. Z důvodů dědičnosti a působením faktorů zevního a vnitřního prostředí se tak vlastní bílé krvinky aktivují. Vytvoří se kožní zánět, kožní buňky se zmnoží, rychleji rostou a nedokonale rohovatí.

Propuknutí choroby vyvolávají tzv. spouštěcí faktory. Mezi nejčastější patří stres, psychosociální vlivy, infekce (hlavně dýchacích cest), poranění (fyzikální a chemické vlivy) a některé léky. Dále jsou to vlivy klimatu (zhoršení v období podzim - jaro a zlepšení v létě), životospráva, vnitřní choroby, hormonální vlivy, jiné zánětlivé kožní choroby.

Postižený mívá nejen potíže tělesné (jako jsou např. svědění, bolestivost, praskání kůže, bolesti kloubů), ale rovněž se mohou objevit poruchy spánku a psychické problémy, které často podobné druhy nemoci doprovázejí.

LÉČBA A PREVENCE

Prognóza a terapie závisí na rozsahu a závažnosti postižení. Klasická léčba příznaky choroby pouze potlačuje nebo zmírňuje. U lehčí a středně těžké lupénky se léčí vnější projevy, a to používáním zvláčňujících a hydratačních krémů nebo koupelových olejů. U těžkých forem lupénky se aplikuje celková léčba ve formě podávání léků, které ovšem mají v menší či větší míře vedlejší účinky, a to i dlouhodobé. K dlouhodobé cytostatické léčbě je určen přípravek metothrexát, jehož účinek spočívá v likvidaci buněk. Je to lék značně toxický a při dlouhodobém podávání může poškodit játra, ledviny a kostní dřeň, nebo žaludek a střeva. Je vyhrazen jen pro pacienty s těžkou formou lupénky. Další léčebnou látkou jsou deriváty vitamínu A, tzv. retinoidy. Jsou určeny pro léčbu nastupujících a obzvláště těžkých forem lupénky. Stejně jako u jiných silných léků se ale brzy objeví podrážděná oční víčka, ucpaný nos nebo popraskané rty. Cyklosporin A se podává tehdy, pokud příčinou nemoci je chyba imunitního systému. Jako alternativu lze použít

lokální aplikaci kortikosteroidů. Jestliže se ale nanášejí na rozsáhlejší plochy těla, mohou vyvolat zhoršení onemocnění.

U tohoto onemocnění je důležité udržovat kůži hydratovanou. Základem úspěšné léčby je dodržování zdravého životního stylu. Jedním z hlavních kroků léčby je tedy úprava stravovacích návyků, znamená to vyhnout se živočišným tukům, soli, cukru, ale také ostrým a kořeněným jídlům a tučným mléčným výrobkům, omezit alkohol a cigarety. Zvýšit by se naopak měl přísun vitamínů (zejména D), tedy čerstvého ovoce a zeleniny, celozrnných výrobků, obilovin a luštěnin, mořských ryb. Doporučuje se také postižené oblasti vystavovat slunci, avšak ne nadměrně. UV-A záření projevy lupénky potlačuje, ale opakované intenzivní léčení může zvýšit nebezpečí vzniku rakoviny kůže. Toto riziko nenese světelná terapie polarizovaným světlem. Je neinvazivní, snadno aplikovatelná a v léčbě lupénky zaujímá v kožním lékařství nezastupitelné místo.

DOPORUČENÍ:

- pravidelné používání polarizovaného světla hned po prvních příznacích
- balneoterapie
- hydratace pokožky – hydratační krémy a oleje
- vláknina a vitaminy – zejména D (čerstvé ovoce a zelenina, celozrnné výrobky, obiloviny a luštěniny, mořské ryby)
- pravidelný pitný režim
- vyhnout se tučným a ostrým jídlům
- omezit alkohol, cigarety

Při podezření na možné projevy odpovídající výše popsaným obtížím je nutné vyhledat odborného lékaře a řídit se jeho pokyny. V případě již probíhajícího onemocnění je vždy třeba dodržovat pravidelné kontroly u lékaře a jím stanovený léčebný režim.

LÉČBA BIOSTIMULEM

Účinnými metodami léčby lupénky jsou fototerapie a balneoterapie. Terapie polarizovaným světlem účinně zmírňuje onemocnění a jeho celkové zlepšení. Úspěšnost je dokumentována mnoha pozitivními zkušenostmi. Léčebné polarizované světlo má schopnost cíleného průniku do hlubších struktur tkání, posiluje buněčný metabolismus, urychluje regenerační schopnosti a hojivé procesy, snižuje vnímání bolesti a potlačuje zánětlivé pochody.

Před aplikací Biostimulu nastříkejte na očištěnou postiženou pokožku BioFluid, přípravek s vyváženým obsahem účinných látek, který čistí, zklidňuje, hydratuje, regeneruje a tonizuje pokožku. Poté aplikujte Biostimul ze vzdálenosti 1 - 2 cm od pokožky, nejlépe 2krát denně 10 minut až do vymizení příznaků. Prvních 10 aplikací doporučujeme provádět v režimu kontinuálním. Terapii doporučujeme rozšířit o rašelinový extrakt Balneo Natural se žraločím olejem ve formě koupele. V kombinaci se systémem světelné terapie Biostimul tak získáte účinný nástroj k potlačení projevů lupénky. Po koupeli je vhodné nanést na postižená místa krém pro suchou pleť nebo olej, který dodá pokožce potřebnou hydrataci, pružnost a vláčnost.

Aplikační tabulka

oblast	délka aplikace	počet aplikací	způsob	doplňky
postižené oblasti	15 min.	2 denně	1 - 2 cm od pokožky	BioFluid

Aplikační tabulka akupunkturních oblastí

číslo akupunkturní oblasti dle příručky	délka aplikace
11, 15	10 min.

Aplikaci doporučujeme provádět střídavě na obě z uvedených oblastí.

PROGNÓZA A MOŽNÉ KOMPLIKACE

Léčba lupénky je dlouhodobá a má komplexní charakter. Je třeba upravit životosprávu a nebrat onemocnění jen jako kosmetický problém. Léčba je nutná. Kromě tělesných projevů může mít lupénka až zničující vliv na kvalitu života nemocného, znevýhodňuje jej společensky, způsobuje nemocnému deprese, pocity méněcennosti. U pěti až dvaceti procent nemocných později způsobuje záněty kloubů, otoky a může klouby poškodit. Riziko vzniku kloubní psoriázy se předem nedá odhadnout

a její nástup přichází nenápadně, zpočátku bez znatelných příznaků.

Lupénka tedy není jen onemocněním projevujícím se na kůži, ale skrývá se v ní nebezpečná choroba postihující a devastující pohybový aparát.

Včas zahájená a pravidelná léčba lupénky přináší dobré výsledky. V tomto směru je naprosto jedinečnou metodou neinvazivní terapie polarizovaným světlem, a to pomocí jednoduchých a pravidelných aplikací Biostimulu na postižená místa.

ZKUŠENOSTI

„Lupénka se mi objevila před několika lety. Každé ráno suchá kůže a věčné nanášení mastných přípravků. Vždy jen přechodně došlo k minimálnímu zlepšení. Lupénka mi začala omezovat život, cítil jsem, že se na mě ostatní lidé divně dívají. Před několika měsíci jsem dostal Biostimul. Funguje opravdu dobře. Pomohl mi tam, kde ostatní metody byly neúčinné. Jsem rád, že si s lupénkou nemusím zvykat žít. Díky.“

pan Václav, 28 let

„Tchyně trpěla lupénkou. Snažila se jíst zdravě a pečlivě pokožku promašťovala, ale více jsme si nevěděli rady. Slyšeli jsme o účincích Biostimulu a k Vánocům ho koupili. Po 14 dnech svícení dvakrát denně 5 min. na nejvíce postižená, svědivá a popraskaná místa ložiska téměř vymizela a zůstala jen růžová kůže. Je to úžasné.“

paní Dana, 39 let



L

KOMENTÁŘ

Léčení lupénky je mnohdy složité a výsledky nejsou příliš patrné. Klasická léčba bývá často moc agresivní. Terapie polarizovaným světlem je právě jednou z mála možných účinných alternativ pro zmírnění průběhu onemocnění a jeho celkové zlepšení. Pacienti s tímto onemocněním zejména oceňují jednoduchost aplikace, která se provádí přímo na ložiska a jejich okolí – problematická místa především v oblasti kloubních jamek a záhybů pokožky. Výhodou při použití světelné terapie je také možnost využití působení přes akupunkturální oblasti, což napomáhá k optimalizaci imunitního systému a zvyšuje ozdravný proces organismu. Vhodnými podpůrnými přípravky jsou BioFluid a Balneo Natural se žraločím olejem.

ZDROJE:

- <http://www.biotherapy.cz>
- <http://www.proalergiky.cz/>
- Berkow, R., ed. (1992). The Merck Manual. Compendium klinické medicíny. USA, Merck.
- Capko J., (1998). Základy fyziotrické léčby. Praha, Grada.
- Navrátil L., ed., (2000). Moderní fototerapie a laseroterapie. Praha, MANUS.
- Navrátil L., Dylevský I., (2001). Fototerapie – metodická příručka pro lékaře. Praha, MANUS.
- Javůrek J., (1995). Fototerapie biolaserem – léčebná metoda budoucnosti. Praha, Grada Publishing.
- Litzman J., Kuklínek P., Rybniček O., (2001). Alergologie a klinická imunologie. Brno, Idivp.
- Kyplová, J., (2000). Fototerapie a neinvazivní laseroterapie v dermatologii, Moderní fototerapie a laseroterapie. Praha, Magnus, 8, 125.
- Hanousek, L., (2000). Biostimulační laser v ordinaci praktického dětského lékaře, Pediatriká ordinace. Hradec Králové, Laser Partner a Laser World. 10/ 2001



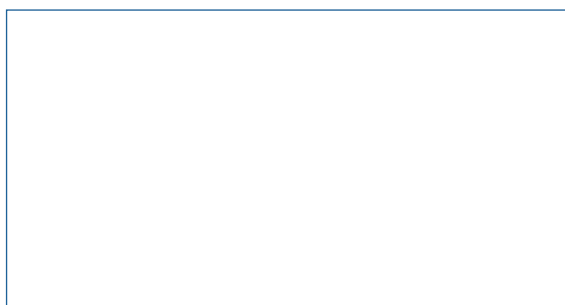
Nadační fond Biotherapy

Výzkum a vývoj systému Biostimul, jeho používání v nemocnicích, sociálních ústavech, domovech důchodců a dalších institucích podporuje Nadační fond Biotherapy. Nadační fond Biotherapy se dále podílí na celé řadě výzkumných projektů v oblasti zdraví, poskytuje podporu státním i nestátním organizacím působícím v oblasti zdravotnictví i sociálních služeb. Poskytuje také individuální podporu nemocným a sociálně potřebným osobám na individuální zdravotní pomůcky.

Více informací o Nadačním fondu Biotherapy se dozvíte na webové adrese: www.biotherapy-foundation.org nebo na adrese: **Nadační fond Biotherapy, Paříkova 5, 190 Praha 9.**

Nadační fond Biotherapy můžete také požádat o individuální finanční podporu při koupi zařízení Biostimul!

Kontakt na odborného poradce Biotherapy:



Biotherapy
Paříkova 5, 190 00 Praha 9
e-mail: info@biotherapy.eu