

REVMATISMUS

CHARAKTERISTIKA ONEMOCNĚNÍ

Revmatismus je bolestivé onemocnění, které postihuje především pohybový aparát, způsobuje záněty kloubů, svalů, kostí a vaziv, někdy také páteře. I když je často napaden pouze jeden kloub, jedná se o onemocnění celého organismu. Revmatická onemocnění provází bolest, ztuhlost, omezení činnosti napadených kloubů, kostí i svalů. Mezi revmatické choroby patří zhruba šedesát nemocí – těmi nejzávažnějšími a nejčastějšími jsou revmatoidní artritida, osteoartritida, dna, revmatická horečka.

Revmatoidní artritida je onemocnění, kterým trpí asi 1 % české populace, 3x častěji ženy než muži. Obvykle se objevuje mezi 20. a 50. rokem. Úlohu hrají mimo jiné genetické dispozice. Je to onemocnění tzv. autoimunitní, což znamená, že imunitní systém je zaměřen proti vlastním tkáním a orgánům. Buňky obranného systému těla útočí na vlastní tkáně kloubů a způsobují bolestivé otoky, záněty nebo způsobují

zánik buněk v kloubech. Každý vnější imunitní podnět (např. různé infekce apod.) může tuto autoimunní reakci nastartovat. Nemoc se projevuje symetricky, tedy postihuje většinou oba protistranné klouby. Některé počáteční příznaky mají nespecifický charakter – únava, úbytek hmotnosti apod. Obraz revmatoidní artritidy je někdy dotvořen kožními, kardiologickými (srdečními), plicními či hematologickými (krevními) projevy. Laboratorním kritériem je přítomnost tzv. revmatoidního faktoru. Mezi první příznaky nemoci patří bolestivé otoky drobných kloubů na ruce. Typická je ranní ztuhlost, která může trvat i několik hodin. Zánětlivý proces postihuje také klouby nohou, kotníků a kolen. Bolest se ozývá při pohybu i v klidu, trpí i svaly a vznikají deformity rukou a nohou. Postižení kloubů a tkání rovněž provázejí další příznaky, jakými jsou únava, zvýšená tělesná teplota nebo nechutenství.

LÉČBA A PREVENCE

Mezi nejrizikovější faktory patří špatná životospráva, stres a genetické předpoklady. Své sehrává i psychika. Při chronických revmatických onemocněních se používají léky tišící bolest – nesteroidní antirevmatika. Jsou účinné proti bolesti, zánětu a snižují teplotu, ale mají bohužel také nežádoucí vedlejší účinky. Hlavním problémem těchto léků je, že narušují žaludeční sliznici a poškozují tak zažívací trakt. Nežádoucí účinky se mohou projevit jako nevolnost, bolesti břicha, zvracení, avšak mohou mít i závažnější dopad a způsobit žaludeční nebo dvanáctníkové vředy. Účinnou a bezpečnou metodou tlumení bolesti je léčba polarizovaným světlem. Analgetický účinek nastává díky působení světelné energie na snížení citlivosti nervových buněk. Světlo rovněž pomáhá likvidovat vlastní chorobný proces, který je za vyvolání bolestivých podnětů odpovědný. Navíc polarizované světlo aktivuje přirozené faktory organismu, které se podílejí na likvidaci zánětu. Velkou roli hraje udržování správné životosprávy, která průběh onemocnění výrazně ovlivňuje. Je důležité věnovat pozornost stravě – omezit živočišné bílkoviny, tedy maso. Vyčerpá-li tělo energii na trávení těchto látek, nedostává se mu energie pro obnovu rovnováhy v těle. To potom může začít vysílat autoimunní reakce. Pokud se organismu nepodaří bílkoviny řádně rozložit, zaplavuje

se různými nebezpečnými metabolity, které se mohou ukládat i do kloubních pouzder nebo šlach. Po čase v těchto místech dochází k zánětům. Naopak se doporučuje konzumovat pestrou stravu bohatou na rostlinné bílkoviny, vápník, vitaminy a minerály. Prospěšné bývají také jednodenní půsty, kdy se pije dostatečné množství vody (nesycené a bez přísad). Organismus se vyčistí od zplodin a funkce jednotlivých orgánů se zkvalitní. K podpůrné léčbě se mohou při revmatických onemocněních použít i některé léčivé byliny. Kromě vyvážené dietní stravy je při převážné většině revmatických onemocněních důležitý pohyb. Je důležité, pokud je to možné, nenechat se odradit ztuhlostí a bolestí, která onemocnění provází, a udržovat si fyzickou kondici. Nejvhodnějšími sporty je plavání, jízda na kole a turistika. Naopak nevhodné jsou sporty silové. Přiměřená pohybová aktivita zároveň přispívá ke snížení tělesné hmotnosti, což bývá jedním z rizikových faktorů, které mají vliv na průběh nemoci. Součástí léčby revmatických onemocnění je rehabilitační péče. Zahrnuje individuální nebo skupinovou tělesnou výchovu a pohybovou léčbu formou vodoléčby a elektroléčby. Psychický stav hraje nemalou roli mezi faktory ovlivňujícími průběh onemocnění. Je žádoucí vyhnout se stresům a snažit se udržovat také psychickou pohodu a rovnováhu.

DOPORUČENÍ:

- zdravá životospráva
- omezení živočišných bílkovin – nevhodnější je vegetariánská strava, když maso, tak hovězí
- strava bohatá na rostlinné bílkoviny, vápník
- vitaminy: C (citrusové plody), D (rybí tuk, droždí, mléčné výrobky), P (citrusové plody), minerály
- pohyb – nevhodnější je plavání, chůze
- pravidelná biostimulace postižených oblastí
- rehabilitační cvičení
- psychická pohoda
- nevystavovat postižené klouby nízkým teplotám

Při podezření na možné projevy odpovídající výše popsaným obtížím je nutné vyhledat odborného lékaře a řídit se jeho pokyny. V případě již probíhajícího onemocnění je vždy třeba dodržovat pravidelné kontroly u lékaře a jím stanovený léčebný režim.

LÉČBA BIOSTIMULEM

Polarizované světlo generované přístrojem Biostimul má díky jedinečné technologii Fotonyx schopnost cíleného průniku do hlubších struktur tkání, kde specificky působí na molekulární uspořádání buněčných membrán, posiluje buněčný metabolismus a významně tak urychluje regenerační schopnosti a hojivé procesy, snižuje vnímání bolesti a potlačuje zánětlivé pochody. Světelná energie – postupně pohlcovaná tkání, kterou proniká – vyvolává fotochemické změny, které jsou z léčebného hlediska velmi významné. Díky přirozenému působení světelné energie na snížení citlivosti nervových buněk v místě průchodu polarizovaného světla dochází k analgetickému účinku. Dále polarizované světlo působí na

aktivaci přirozených faktorů, které se podílejí na likvidaci zánětu. Nezanedbatelný význam má i to, že světlo podporuje rozšíření krevních cév (to urychluje látkovou výměnu) a umocňuje reakci vlastního imunitního systému. Biostimulační účinek zvýšeného přísunu světelné energie výrazně podporuje a urychluje obnovu a zdravý vývoj poškozených buněk. To má velký význam především při správném hojení poškozených orgánů a tkání, tj. při procesu, který má zásadní význam pro zachování celistvosti organismu.

V revmatologii si již léčba polarizovaným světlem vydobyla své stálé místo a setkává se s úspěchem. Je jednou z mála efektivních metod léčby tohoto onemocnění. Aplikace Biostimulem se provádí přímo na postižené oblasti, a to ze vzdálenosti 1 - 2 cm od pokožky, nejlépe 2 - 3 krát denně po dobu 10 - 15 minut. U velkých kloubů je dobré provést aplikaci ze tří stran. Celková doba aplikace se tedy prodlouží na 30 minut (z každé strany 10 minut). Po dokončení doporučujeme jemně vmasírovat na postižená místa přípravek BioGel, zklidňující gel zmírňující bolest a únavu, s obsahem bylinného komplexu. Terapii je vhodné rozšířit o používání přípravku Balneo Natural – rašelinový extrakt. V případě revmatických obtíží teplé koupele obohacené o rašelinový extrakt přinesou rychlou úlevu. Balneo Natural lze také aplikovat ve formě teplých zábalů.

Při revmatoidních onemocněních lze využívat i aplikaci léčebného polarizovaného světla na akupunkturální oblasti – temeno hlavy, spánky, hrudní kost, koleno, kotník. Při aplikaci na oblast kloubů, zejména u revmatoidních onemocnění, může v některých případech dojít ke zvýšené bolesti v oblasti ošetřovaného kloubu. Není důvod terapii přerušovat, jde o přirozenou reakci organismu. Je možné aplikační dobu zkrátit na poloviční dobu nebo Biostimul aplikovat z větší vzdálenosti, a to 4 - 6 cm.

Aplikační tabulka

oblast	délka aplikace	počet aplikací	způsob	doplňky
postižené klouby	10 - 15 min.	2 - 3 denně	přímo na klouby	BioGel Balneo Natural

Aplikační tabulka akupunkturálních oblastí

číslo akupunkturální oblasti dle příručky	délka aplikace
1, 2, 13, 14, 15, 16, 18	10 min.

Aplikaci doporučujeme provádět alespoň na dvě z uvedených oblastí.

PROGNÓZA A MOŽNÉ KOMPLIKACE

Revmatismus je plíživé onemocnění a jeho prognóza závisí na včasném zahájení léčby. Tato nemoc se sama od sebe nevyлéčí ani nezmiží. Naopak, bez soustavné a cílevědomé léčby se neustále zhoršuje. V prvním stupni dochází k oslabení svalové síly, poté k postižení kloubů, až k trvalým deformitám. Onemocnění postupuje dlouho, ale vytrvale. Zánět způsobuje deformity kloubů vedoucí až k jejich celkové ztuhlosti. Poškozenou kloubní chrupavku totiž již organismus nedokáže obnovit. Nejedná se však o zánět lokalizovaný jen v oblastech kloubů, ale zánět celkový. Později se proto mohou vyskytovat i mimokloubní komplikace. Na kůži nad postiženými klouby se mohou objevit tzv. revmatoidní uzlíky, zánětlivě změněné

šlachy. Takto postižené šlachy snadno praskají a mají za následek další omezení v pohybu. Dalšími projevy mohou být postižení srdce a osrdečníku, které zhoršuje činnost srdce, očí, jež je způsobeno zánětem spojivky a jiných částí oka, plic, ledvin, i kostní dřeni. Revmatismus postupně omezuje nemocného v každodenních činnostech, sportu, sužuje ho bolestí. Často jsou k léčbě revmatismu užívány léky, které s sebou nesou další obtíže, většinou trávicího traktu. Léčba revmatických chorob pomocí Biostimulu je moderní a účinnou metodou, která potlačuje bolest i zánět vyskytující se při těchto onemocněních, a přispívá tak k plnohodnotnému životu.

ZKUŠENOSTI

„Řadu let mě trápily velké bolesti v kolenu, šlo o revma. Byl mi doporučen výrobek Biostimul, tak jsem hned začala s aplikacemi. Revmatické bolesti kolena odezněly téměř úplně. A Biostimul je mým pomocníkem pro odstraňování dalších nemocí bez pomoci tablet.“

paní Hilda, 60 let

„Mám revmatoidní artritidu kloubů prstů. Prsty natékají a bolí, někdy jsou tak ztuhlé, že nemohu uchopit ani hrneček. Užívám mnoho léků. Nedávno mě navštívil váš distributor a já jsem Biostimul zakoupila. Od té doby si každý den svítím na klouby a již cítím účinek. Bolest je podstatně menší a otoky také. Když vydržím, budu zase moci normálně pohybovat prsty.“

paní Jana, 49 let



Před začátkem léčby

Oteklý mezičlánekový kloub prostředníku, ztuhlost, velká bolest.

KAZUISTIKA

Slečna Markéta, 25let, revmatoidní artritida, otoky interfalangálních kloubů na ruce, zejména ráno velké bolesti těchto kloubů a ranní ztuhlost trvající až několik hodin, bolest vede k potížím v každodenních činnostech (otevírání láhve, nošení těžkých věcí, otáčení kohoutky apod.). Léčba plaquenilem a metothrexátem, při užívání léků velké bolesti žaludku, celkové záživací potíže. Revmatoidní faktor v krvi 150 (u zdravých jedinců 0 - 20).

Po aplikaci Biostimulu

Úleva od bolesti přichází již po několika aplikacích Biostimulu. Působením Biostimulu dochází ke zlepšení cirkulace krve a lymfy, a tím k postupnému zmenšování otoku. Je však třeba dodržovat pravidelnost aplikací.

KOMENTÁŘ

Revmatismus je onemocnění, které je způsobeno nesprávnou funkcí imunitního systému. Imunitní systém je zaměřen na vlastní tkáň a vyvolává zánět především v oblasti kloubních chrupavek. Aby nedošlo k jejich trvalému poškození, je třeba toto onemocnění včas začít léčit. Pravidelné aplikace Biostimulu vedou k potlačení zánětlivých pochodů a stimulují imunitní systém k jeho správné funkci. Působením Biostimulu rovněž dochází ke zlepšení cirkulace lymfy. Díky tomu lymfa rychleji a lépe odtéká z míst otoku a otok se zmenšuje. Analgetický účinek Biostimulu je velkým přínosem, potlačuje bolest, která u osob s revmatismem často velmi omezuje pohyb a každodenní činnosti. Účinky Biostimulu tak osobám s revmatismem navracejí plnohodnotný život.

ZDROJE:

- <http://www.biotherapy.cz>
- <http://www.dtest.cz>
- Berkow R., ed. (1992). The Merck Manual. Kompendium klinické medicíny. USA, Merck.
- Capko J., (1998). Základy fyziotrické léčby. Praha, Grada.
- Navrátil L., ed., (2000). Moderní fototerapie a laseroterapie. Praha, MANUS.
- Navrátil L., Dylevský I., (2001). Fototerapie – metodická příručka pro lékaře. Praha, MANUS.
- Javůrek J., (1995). Fototerapie biolaserem – léčebná metoda budoucnosti. Praha, GradaPublishing.
- Litzman J., Kuklínek P., Rybniček O., (2001). Alergologie a klinická imunologie. Brno, Idivz.
- Ailioaie, C., Lupusoru – Ailioaie, L.M., (1999). Neinvazivní laserová terapie pacientů s časným stadiem revmatoidní artritidy - účinek terapie neinvazivním laserovým paprskem u pacientů s revmatoidní artritidou v časném stadiu, porovnat tento efekt s jinými terapeutickými metodami (NSA). Laser partner, Iassi, RO.
- Palmgren, N. et al., (1989). Low-power laser therapy in rheumatoid arthritis. Lasers in Med Science. 4: 193.
- Goldman, J. A., et al., (1980). Laser therapy of rheumatoid arthritis. Lasers in Surg Med.1: 93-101.



Nadační fond Biotherapy

Výzkum a vývoj systému Biostimul, jeho používání v nemocnicích, sociálních ústavech, domovech důchodců a dalších institucích podporuje Nadační fond Biotherapy. Nadační fond Biotherapy se dále podílí na celé řadě výzkumných projektů v oblasti zdraví, poskytuje podporu státním i nestátním organizacím působícím v oblasti zdravotnictví i sociálních služeb. Poskytuje také individuální podporu nemocným a sociálně potřebným osobám na individuální zdravotní pomůcky.

Více informací o Nadačním fondu Biotherapy se dozvíte na webové adrese: www.biotherapy-foundation.org nebo na adrese: **Nadační fond Biotherapy, Paříkova 5, 190 Praha 9.**

Nadační fond Biotherapy můžete také požádat o individuální finanční podporu při koupi zařízení Biostimul!

Kontakt na odborného poradce Biotherapy:

Biotherapy
Paříkova 5, 190 00 Praha 9
e-mail: info@biotherapy.eu