

ASTMA (*Asthma bronchiale*)

CHARAKTERISTIKA ONEMOCNĚNÍ

Astma je chronické zánětlivé onemocnění průdušek, při němž dochází k záchvatům dušnosti nebo kašle způsobeným zúžením dýchacích cest.



Je charakterizováno zánětem dýchacích cest, zvýšenou citlivostí a dráždivostí dýchacích cest na různé podněty. Astma vyvolávají dvě skupiny faktorů: spouštěcí faktory (chladný vzduch, kouř, dráždivé látky, fyzická námaha, silné výpary, stres, silné emoce, vliv léků, infekce) a alergenů (pyl, prach, srst zvířat, plísňe, roztoči). Po styku s dráždivým faktorem dýchací cesty reagují zúžením. Svaly okolo nich se napnou, povrch se zanítí, sliznice oteče, zánět začne narůstat a dochází k nadměrné produkci hlenu. Tato reakce se pak projevuje dráždivým kašlem s obtížným vykašláváním hlenů nebo suchým dráždivým kašlem, záchvatovitou dušností. Obtíže bývají hlavně při výdechu, při kterém mohou být slyšet pískavé zvuky. Akutní záchvat je často doprovázen výraznou úzkostí. Velkou roli při výskytu astmatu hraje dědičnost - vrozená dispozice. V rodinné anamnéze astmatiků se většinou vyskytuje alergie nebo astma.

LÉČBA A PREVENCE

Astma vyléčit nelze, ale existuje mnoho efektivních přípravků, které mohou zlepšit jeho projevy. Podávání léků je voleno podle závažnosti obtíží. Většina užívaných léků se podává ve formě sprejů, které se vdechují. Pomoc v akutním stavu poskytují tzv. „úlevové léky“, které mají schopnost roztáhnout průdušky a odstranit dušnost. Další skupina „udržovacích léků“ přichází na řadu po ústupu nejzávažnějších obtíží a jejich úkolem je co nejdéle tlumit zánět průdušek a maximálně prodloužit klidové období. Patří mezi ně kortikoidy, léky proti alergii a také další látky, které rozšiřují průdušky. Při prokázané alergii je vhodné podávání vakcín. Jiné prostředky dokáží snížit otoky a záněty dýchacích cest a snižují citlivost dýchacích cest na vnější podněty. Léčba je založena na několika principech. Nejdříve je třeba odstranit vyvolávající faktory. Důležité je vyhnout se vyvolávacím činitelům. Nezbytné je nekouřit a vyhnout se pobytu v zakouřených prostorách, omezit kontakt se zvířaty. Velmi důležitý je pravidelný

úklid a výměna ložního prádla i matrací, kde přetrvávají roztoči.

Pokud je známa pylová alergie, je vhodné omezit pobyt venku. Veliký význam má i duševní klid a pohoda. Léčebný přínos mívá rovněž psychoterapie. Velmi efektivní je cvičení taichi nebo jógy, masáže, akupunktura, reflexní terapie chodidel (pomocí Biostimulu).

Podpořit imunitu lze metodou světelné terapie, která je neinvazivní a působí na stimulaci přirozených obranných a obnovovacích mechanismů organismu. Při posilování imunity využíváme akupunkturální body. Především nemoci jako takové se nedá. Ovlivnit lze ale její průběh. Doporučuje se obohatit stravu o syrovou zeleninu (vitaminy a trávicí enzymy), česnek, cibuli, hnědou rýži, celozrnné výrobky, ovesné produkty, čerstvé ovocné šťávy, citron. Omezit alkohol, neboť působí na dýchací centrum. Důležité je pozorovat, zda potravina nedráždí nebo nezpůsobuje astmatický záchvat. Je-li tomu tak, je nutné ji vyřadit z jídelníčku.

DOPORUČENÍ:

- vyhýbat se alergenům (chladný vzduch, znečištěné prostředí, dráždivé látky, fyzická námaha, silné výpary, stres, silné emoce, vliv léků, infekce), dráždivým činitelům (pyl, prach, srst zvířat, plísňe, roztoči)
- dbát na čistotu, pravidelný úklid
- nekouřit a omezit pobyt v zakouřených prostorách
- pravidelná aplikace polarizovaného světla
- jóga
- strava bohatá na ovoce, zeleninu, celozrnné výrobky, zejména na vitaminy: B komplex (celozrnné výrobky, mléčné výrobky, droždí, zelenina), C (citrusy, listová zelenina), E (listová zelenina)

Při podezření na možné projevy odpovídající výše popsaným obtížím je nutné vyhledat odborného lékaře a řídit se jeho pokyny. V případě již probíhajícího onemocnění je vždy třeba dodržovat pravidelné kontroly u lékaře a jím stanovený léčebný režim.

LÉČBA BIOSTIMULEM

Vysoká účinnost světelné terapie Biostimulem u astmatu a alergií je dána i mimořádnou schopností Biostimulu přirozeně aktivovat samoléčebný potenciál organismu, a to prostřednictvím jednoduché a časově nenáročné stimulace akupunkturních oblastí.

U astmatu doporučujeme provádět 4 kúry s pauzou 14 dní, a to vždy 2 - 3 krát denně po dobu 10 minut.

Je vhodné začít s aplikacemi v kontinuálním režimu. Zaměřujeme se na oblast hrudníku (akupunkturní oblast 18), na akupunkturní oblast zápěstí (10), nártu (9) a palcové strany hřbetu ruky (13).

Důležitou roli hraje i pocit zklidnění, který léčba přináší, což je u astmatiků velice důležité. Díky příznivému působení Biostimulu dochází k rovnováze v organismu.

Aplikační tabulka

oblast	délka aplikace	počet aplikací	způsob
postižené oblasti	10 min.	2 - 3 denně	4 kúry s pauzou 14 dní

Aplikační tabulka akupunkturních oblastí

číslo akupunkturní oblasti dle příručky	délka aplikace
9, 10, 13, 18	10 min.

Aplikaci doporučujeme provádět střídavě na všechny z uvedených oblastí.

PROGNÓZA A MOŽNÉ KOMPLIKACE

Dobrou prognózu mají případy s včasnou diagnostikou a včasným zahájením léčby. Při diagnostice astma bronchiale je nezbytné dodržovat zásady léčby a navodit klidový stav. Průběh nemoci je v dětství většinou bouřlivější, směrem k dospělosti se onemocnění zklidňuje. Avšak u některých astmatiků, zvláště kuřáků, hrozí riziko obstrukční plicní nemoci. Nesprávným nebo nedostatečným léčením astmatu může docházet ke stále častějším akutním záchvatům.

Dýchání je pak mělké, neúčinné, rychlé, velmi unavující a může vést k dechovému selhání. Akutní astmatický záchvat může vyústit v pneumotorax, kdy se vzduch dostává mezi obaly plic a vyvolává kolaps plic.

Tento stav ohrožuje život jedince.

Předejít těmto závažným komplikacím, poškození plic a snižování účinnosti dýchání lze dodržováním doporučení a pravidel léčby a pravidelným posilováním imunity pomocí aplikace Biostimulu.

ZKUŠENOSTI

„Moje sedmiletá dcera má od 2. měsíce atopický ekzém, alergie a velmi oslabenou imunitu. Od tří let silné astma s 1 - 2 záchvaty týdně. 12. 9. jsme začali aplikovat Biostimul na pravou ruku - akupunkturní bod mezi palcem a ukazovákem, a pod pravé koleno zezadu. Vše 2krát denně 5 minut. Během tří měsíců aplikace byl záchvat pouze dvakrát, dávky léků byly sníženy na polovinu, celkový stav je lepší. Potvrzeno dětským imunologem.“

pan Jaroslav, 35 let

„Můj šestiletý syn má bronchiální astma a poruchu imunity. Často bývá nemocný a trpí nepříjemným dráždivým kašlem. Od té doby, co jsme začali používat pravidelně Biostimul, došlo k velkému zlepšení. Provádíme aplikace i na akupunkturní oblasti a navíc ještě podporujeme imunitu. Dochází k tlumení kašle a uvolňování hlenu. Je to výborný výsledek.“

paní Jitka, 34 let

Astma u dětí vzniká často na podkladě alergie. Zúžení dýchacích cest a následné obtíže jsou vyvolávány podněty, které na ostatní osoby působí neutrálně. Jde o poruchu imunitního systému stejně tak, jako v případě např. atopického ekzému. Vzhledem k tomu, že atopický ekzém až v 63 procentech přechází v respirační formu alergie – astma, uvádíme následující kasuistiku.

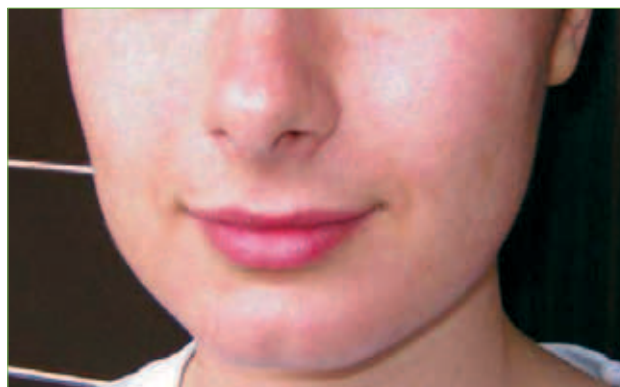
KAZUISTIKA

Lenka, 23 let, trpí rozsáhlým atopickým ekzémem v oblasti obličeje. S ekzémem se potýká od dětství. Vzhledem k velikosti a umístění ekzému má Lenka velké obtíže v sociálním kontaktu. Ekzém je často zanícený a tím i bolestivý.

Je téměř nemožné omezit „drbání“ svědivých ložisek. **Aplikace:** 2 - 3 x týdně po dobu 15 - 20 minut.



Před začátkem léčby



Po aplikaci Biostimulu

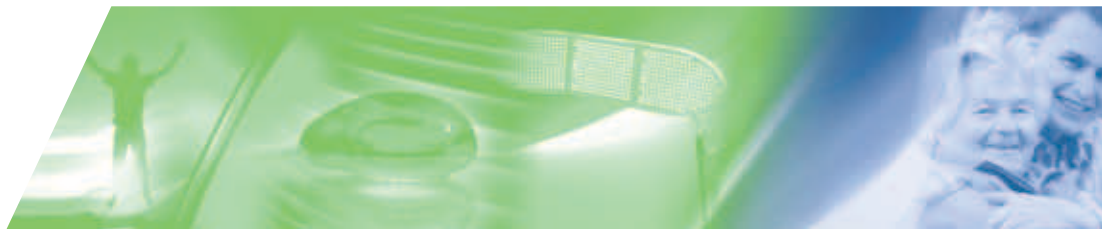
Po několikadenní aplikaci Biostimulu dochází k výrazné úlevě od svědění a zánětlivá ložiska se začínají hojit. Po několika týdnech pak dochází ke znatelnému ústupu ekzému a po necelých třech měsících pak téměř k jeho vymizení.

KOMENTÁŘ

Uvedený případ atopického ekzému by snadno mohl později přejít v astma a dále v závažnější problémy dýchacích cest. Proto je nutné zahájit léčbu co nejdříve. Jediní s astmatem trpí sníženou imunitou. Metodu světelné terapie využíváme ke stimulaci akupunkturních oblastí, kde světelná energie působí na aktivaci přirozených obranných mechanismů organismu, podporuje a urychluje imunitní reakce. Astma v dětství mívá často těžší průběh. Výhodou dětského organismu však je, že reaguje v kratším čase a jeho odezva na světelnou terapii bývá obvykle daleko silnější, než u dospělých. To umožňuje i zkrácení aplikačního času.

ZDROJE:

- <http://www.biotherapy.cz>
- <http://www.ordinace.cz/>
- Berkow, R., ed. (1992). The Merck Manual. Kompendium klinické medicíny. USA, Merck.
- Capko, J., (1998). Základy fyziotrické léčby. Praha, Grada.
- Navrátil, L., ed., (2000). Moderní fototerapie a laseroterapie. Praha, MANUS.
- Navrátil, L., Dylevský I., (2001). Fototerapie – metodická příručka pro lékaře. Praha, MANUS.
- Javůrek, J., (1995). Fototerapie biolaserem – léčebná metoda budoucnosti. Praha, Grada Publishing.
- Litzman J., Kuklínek P., Rybníček O. (2001). Alergologie a klinická imunologie. Brno, Idivp.



Nadační fond Biotherapy

Výzkum a vývoj systému Biostimul, jeho používání v nemocnicích, sociálních ústavech, domovech důchodců a dalších institucích podporuje Nadační fond Biotherapy. Nadační fond Biotherapy se dále podílí na celé řadě výzkumných projektů v oblasti zdraví, poskytuje podporu státním i nestátním organizacím působícím v oblasti zdravotnictví i sociálních služeb. Poskytuje také individuální podporu nemocným a sociálně potřebným osobám na individuální zdravotní pomůcky.

Více informací o Nadačním fondu Biotherapy se dozvíte na webové adrese: www.biotherapy-foundation.org nebo na adrese: **Nadační fond Biotherapy, Paříkova 5, 190 Praha 9.**

Nadační fond Biotherapy můžete také požádat o individuální finanční podporu při koupi zařízení Biostimul!

Kontakt na odborného poradce Biotherapy:

Biotherapy
Paříkova 5, 190 00 Praha 9
e-mail: info@biotherapy.eu