

ATOPICKÝ EKZÉM *(Atopická dermatitida)*

CHARAKTERISTIKA ONEMOCNĚNÍ

Atopický ekzém je kožní onemocnění, které vzniká na podkladě zvýšené reakce organismu na dráždivý podnět. Projevuje se zarudnutím pokožky a pupínky, které mohou mokvat, dále puchýřky, šupinkami, či popraskanou kůží. Atopický ekzém má mnoho podob, proto je vhodné při diagnostice tohoto onemocnění navštívit dermatologa. Začíná nejčastěji již v kojeneckém věku, zpravidla ve 3 měsících, a to nejprve na obličej, rukou, nohou s následným postupným šířením na celé tělo. V předškolním věku se typicky lokalizuje do krční rýhy a záhybů končetin - loketních jamek, zápěstí, podkoleních jamek a pod hýždě. Ekzém dospělých může přetrvávat z dětství anebo vzniknout až v dospělosti.

LÉČBA A PREVENCE

Základními léčebnými prostředky jsou mastná tělová mléka, krémy, masti a koupelové oleje. Kůži zvláční, promastí, hydratují, chrání proti zevním vlivům. K zevní léčbě i prevenci se využívá léčba fototerapií. Klasicky se používají UVA nebo UVB zářiče. Jejich aplikaci stanovuje lékař, neboť nemusí být vhodnou volbou u jedinců precitlivělých na UV světlo, teplo nebo pocení. Léčbu UVA a UVB světlem však překonala léčba světlem polarizovaným. Jedná se o naprosto jedinečnou metodu léčby i prevence. Polarizované světlo je světlo fyzikálně modifikované, které v organismu podporuje a urychluje regenerační a protizánětlivé procesy. Léčba dosahuje rychlých a velmi dobrých výsledků, je vhodná i u dětí a nemá žádné vedlejší účinky. Na léčbu prvních projevů ekzému se na ložiska klasicky používají masti s obsahem zinku, dehtu, nebo ury. Pokud kůže velmi svědí, lze použít antihistaminika. V akutní fázi se většinou nasazuje léčba kortikosteroidy, jejichž léčba v podobě masti přináší rychlý účinek. Jsou to hormonální prostředky odvozené od hormonů kůry nadledvin, ve formě mastí, krémů, mlék a roztoků. Mají silné protizánětlivé účinky a uplatňují se zejména v akutních fázích. Nesmí se však užívat dlouhodobě a je třeba dbát doporučení lékaře. Aplikace mastí však neléčí příčinu vzniku ekzému, ale pouze jejich projev. Proto je nejdůležitější projevům předcházet, vyhnout

U jedinců postižených atopickým ekzémem mazové a potní žlázy neplní dostatečně svou funkci. Je snížena ochranná kožní bariéra, skrz níž mohou tak snadněji pronikat různé alergeny, či mikrobi. Dráždivými podněty vyvolávajícími vznik ekzému může být buď skupina alergenů (roztoci, prach, chlorovaná voda, zvířecí srst, peří, bakterie, plísně, parfémy, apod.) nebo potraviny. Často se s atopickým ekzémem vyskytují i další alergie, jako jsou senná rýma, astma, alergické záněty spojivek, dutin, zažívacího ústrojí, kopřivky, migrény, některé formy průduškového astmatu, či alergie na potraviny. Provokačními faktory mohou být i hormonální vlivy, změny klimatu, ale i psychický stav jedince.

se dráždivým vlivům. Při prevenci, ale také za účelem odhalení dráždivých podnětů vyvolávajících ekzém, je důležité před použitím kosmetického či léčebného prostředku provést test snášenlivosti – nejdříve nanést přípravek na malý okrasek kůže a pozorovat, zda se neobjeví zarudnutí. K promašťování pokožky je vhodné používat kosmetiku bez parfemace a dráždivých konzervačních látek. Vzhledem k tomu, že atopický ekzém vzniká často na podkladě potravinové alergie, je nutné sledovat, které potraviny ekzém způsobují a při prokázání alergie tyto potraviny vyloučit z jídelníčku. Mezi časté dráždivé potraviny patří mléko, vejce, kakao, některé ovoce (jablka, grapefruity, pomeranče, citrony, kiwi) a zelenina (petržel, rajčata, celer). Je nezbytné dbát na dostatečný přísun tekutin a pravidelné vyprazdňování, při zhoršení se vyhnout příliš kyselým a ostrým jídlům, alkoholu, kávě. Doporučuje se konzumace probiotik (výrobky obsahující laktobacily, bifidobakterie), která pomáhají obnovovat střevní sliznici. V těhotenství a při kojení je rovněž vhodné preventivně se alergenům vyhnout a kojit alespoň 6 měsíců. Doporučujeme používat bavlněné prádlo a oblečení, které se dotýká přímo kůže, prádlo nedráždivým mýdlem a čistícími prostředky, pravidelné utírání prachu a luxování, větrání místností. Dobrý vliv na projevy ekzému mají pobyty na horách, nebo u moře.

DOPORUČENÍ:

- vyhýbat se dráždivým faktorům:
 - alergeny (roztoci, prach, chlorovaná voda, zvířecí srst, peří, bakterie, plísně, parfémy)
 - potraviny (potravinová alergie)
- čistota, hygiena
- pravidelná a včasné zahájená aplikace polarizovaného světla
- hydratace pokožky
- nedráždivé hygienické prostředky
- dostatek tekutin
- nedráždivá strava (vyvarovat se konzumaci obecně dráždivých potravin jako je mléko, vejce, jablka, celer, grapefruity, pomeranče, citrony, kiwi, petržel, rajčata)
- pravidelné vyprazdňování

Při podezření na možné projevy odpovídající popsaným obtížím je nutné vyhledat odb. lékaře a řídit se jeho pokyny. V případě již probíhajícího onemocnění je třeba dodržovat pravidelné kontroly a stanovený léčebný režim.

LÉČBA BIOSTIMULEM

Zejména při léčbě kožních onemocnění vede biostimulační efekt polarizovaného světla k brzy viditelným výsledkům. Mezi tato onemocnění patří různé formy ekzémů, zejména svědivých, a kožních alergií. Polarizované světlo napomáhá likvidaci zánětu a mobilizuje imunitní systém. S aplikací Biostimulu začneme již při prvních příznacích ekzému. Dosáhneme tak nejlepšího efektu a zkrácení léčby. Na očištěnou pokožku doporučujeme nanést doplňkový hydratační, čistící a zklidňující přípravek BioFluid. Poté aplikovat Biostimul ze vzdálenosti 1 - 2 cm na postiženou pokožku, po dobu 15 minut. Aplikaci provádíme 2 x denně až do vymizení potíží. Je vhodné minimálně prvních 10 aplikací provádět v kontinuálním režimu. Terapii doporučujeme rozšířit o používání doplňkového přípravku Balneo Natural se žraločím olejem formou vlažných koupelí, který se výborně osvědčil při léčbě ekzémů. Jeho vynikající účinek při léčbě atopického ekzému klinicky prokázaly Laboratoře balneologie a kosmetiky.

Aplikační tabulka

oblast	délka aplikace	počet aplikací	způsob	doplňky
postižené oblasti	15 min.	2 - 3 denně	1 - 2 cm od pokožky	BioFluid

Aplikační tabulka akupunkturních oblastí

číslo akupunkturní oblasti dle příručky	délka aplikace
9, 10, 11	10 min.

Aplikaci doporučujeme provádět alespoň na dvě z uvedených oblastí.

PROGNÓZA A MOŽNÉ KOMPLIKACE

Atopický ekzém se může jevit jen jako kosmetický problém, avšak jedná se o poruchu imunitního systému. Celkově tak představuje nebezpečí mnohonásobně vyšší náchylnosti k virovým a bakteriálním infekcím, a navíc ještě může vést k psychickým problémům. V dětství se nejčastěji atopický ekzém vyvíjí na podkladě potravinové alergie. Tak, jak organismus stárne, zmenšuje se riziko vzniku nových klinických projevů alergie, ale přibývá známek chronicity a nevratnosti tkáňových změn. Ekzém se často projevuje nesnesitelnou svědivostí, nutí ke škrábání, a tím se zhoršuje hojení a zvyšuje riziko infekcí.

Vzhledem ke svědění dochází i k poruchám soustředění, znemožnění klidného spánku a odpočinku. Závažnou hrozbou představuje zanesení viru oparu do ekzémového ložiska, které může způsobit i život ohrožující situaci. Často se z atopického ekzému vyvinou jiné formy ekzémů, které mají tendenci se opakovat. Atopický ekzém až v 63 % přechází v respirační formu alergie, hrozí vznik astmatu. S astmatem jsou spojeny další obtíže a nebezpečné komplikace ohrožující funkci plic. Prognóza atopického ekzému závisí na včasné zahájení léčby a posilování imunitního systému. Neinvazivní a v tomto směru naprosto jedinečnou metodou je léčba Biostimulem.

ZKUŠENOSTI

„Má tříletá dcera je těžký atopik s potravinovou alergií. Ekzém ji velmi svědí a i když ví, že nesmí, je těžké zabránit, aby si svědivé pupínky neškrábala. Nedávno jsme měli možnost poznat přístroj Bistimul. Po pravidelném používání Biostimulu nyní dochází k hojení ekzému a zatahování krvácejících ran.“

paní Jitka, 28 let

Ekzém, na který 10 let fungují jen hormonální masti se chová po svícení tak, že červené zbarvení mizí, ihned pomine svědění, pocitově se ekzém léčí. Jsem velmi rád, že existuje jiný a mnohem účinnější prostředek, než jsou hormonální masti.“

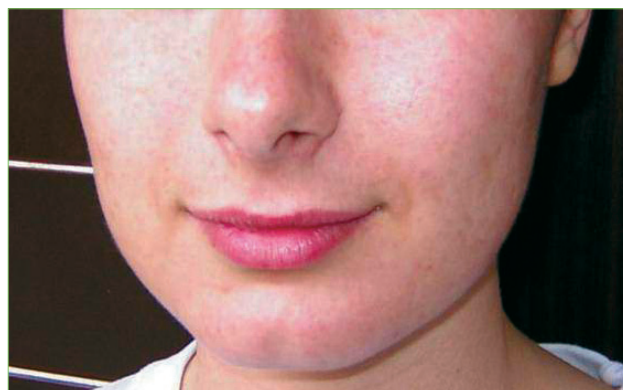
pan Tomáš, 32 let

KAZUISTIKA

Lenka, 23 let, trpí rozsáhlým atopickým ekzémem v oblasti obličeje. S ekzémem se potýká od dětství. Vzhledem k velikosti a umístění ekzému má Lenka velké obtíže v sociálním kontaktu. Ekzém je často zanícený a tím i bolestivý. Je téměř nemožné omezit „drbání“ svědivých ložisek. **Aplikace:** 2 - 3 x týdně po dobu 15 - 20 minut.



Před začátkem léčby



Po aplikaci Biostimulu

Po několikadenní aplikaci Biostimulu dochází k výrazné úlevě od svědění a zánětlivá ložiska se začínají hojit. Po několika týdnech pak dochází ke znatelnému ústupu ekzému a po necelých třech měsících pak téměř k jeho vymizení.

KOMENTÁŘ

Časté kožní obtíže jsou spjaté s nerovnováhou v organismu, s oslabeným imunitním systémem. V případě atopických ekzémů imunitní systém nefunguje tak, jak by měl. Faktory, které na jiné jedince působí neutrálně, u osob se sklonem k atopickému ekzému vyvolávají bouřlivou reakci. Objeví se pupínky, které svědí, nutí ke škrábání a tím k dalšímu poškození pokožky, což se může stát nebezpečnou vstupní branou pro infekci. Pokud však na správné místo dodáme správné množství energie, organismus se posílí. Hojivé procesy jsou urychleny, dojde k povzbuzení oslabeného imunitního systému a jeho opětovné správné funkci. Potíže začnou odeznívat.

ZDROJE:

- <http://www.biotherapy.cz>
- <http://www.potravinova-alergie.info>
- <http://www.ordinace.cz/clanek/atopicky-ekzem-atopicka-dermatitida/>
- Berkow, R., ed. (1992). The Merck Manual. Kompendium klinické medicíny. USA, Merck.
- Capko, J., (1998). Základy fyziotrické léčby. Praha, Grada.
- Navrátil, L., ed., (2000). Moderní fototerapie a laseroterapie. Praha, MANUS.
- Navrátil, L., Dylevský I., (2001). Fototerapie – metodická příručka pro lékaře. Praha, MANUS.
- Javůrek, J., (1995). Fototerapie biolaserem – léčebná metoda budoucnosti. Praha, Grada Publishing.
- Litzman J., Kuklínek P., Rybníček O., (2001). Alergologie a klinická imunologie. Brno, Idivp.
- Hanousek, L., (2001). Biostimulační laser v ordinaci praktického dětského lékaře. Hradec Králové, Laser Partner a Laser World.
- Kymplová, J., (2000). Fototerapie a neinvazivní laseroterapie v dermatologii. Moderní fototerapie a laseroterapie. Praha, Magnus, 8, 124.



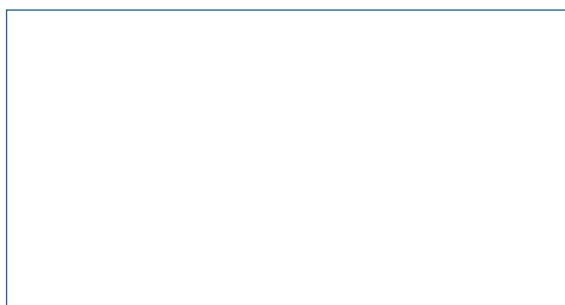
Nadační fond Biotherapy

Výzkum a vývoj systému Biostimul, jeho používání v nemocnicích, sociálních ústavech, domovech důchodců a dalších institucích podporuje Nadační fond Biotherapy. Nadační fond Biotherapy se dále podílí na celé řadě výzkumných projektů v oblasti zdraví, poskytuje podporu státním i nestátním organizacím působícím v oblasti zdravotnictví i sociálních služeb. Poskytuje také individuální podporu nemocným a sociálně potřebným osobám na individuální zdravotní pomůcky.

Více informací o Nadačním fondu Biotherapy se dozvíte na webové adrese: www.biotherapy-foundation.org nebo na adrese: **Nadační fond Biotherapy, Paříkova 5, 190 Praha 9.**

Nadační fond Biotherapy můžete také požádat o individuální finanční podporu při koupi zařízení Biostimul!

Kontakt na odborného poradce Biotherapy:



Biotherapy
Paříkova 5, 190 00 Praha 9
e-mail: info@biotherapy.eu